# 我与眼睛立约

苏鲍伯（Bob Sorge）

### 目录

**第一部 立约的介绍**

第一章「你从未真正做过」

第二章 立约的力量

第三章 眼睛的门

**第二部 体会立约之美**

第四章 我们时代的武器

第五章 一个涵盖一切的誓言

第六章 救你脱离更大的罪

**第三部 在盟约下颤抖**

第七章 油门和刹车

第八章 立约仍旧合乎圣经吗？

第九章 什么是合乎圣经的誓言？

第十章 俯伏在对神的敬畏之下

**第四部 立约**

第十一章 男人为何需要与眼睛立约

第十二章 女人为何需要与眼睛立约

第十三章 实用的建议

第十四章 写下你的盟约

第十五章 一个全心全意的末日世代

## 第一章 「你从未真正做过」

「这女子又容貌俊美。」（以斯帖记二章7节）

### 性

这是一本关于性的书。

一方面来说，它可以吸引我们的注意力，因为我们总是对这方面很感兴趣。但同时，它也会让我们有一丝畏缩：「它到底想表达些什么信息呢？那会使人感到尴尬和难为情吗？」

我们对「性」话题的敏感和畏惧，可追溯到亚当和夏娃在伊甸园所遭受的挫败。

「于是女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了，又给她丈夫，她丈夫也吃了。他们二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露体，便拿无花果树的叶子为自己编做裙子。」（创世记三章6~7节）

当亚当和夏娃违背了神，便遭遇来自罪恶的正面冲击。虽然他们并没有立即付上罪的代价——死亡，但神预言他们的伤害将是终身的、无法复原的。死亡，无可避免。

那人和他妻子（亚当和夏娃）犯罪后的第一个变化，就是关乎眼睛的：他们二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露体。这个影响最初的冲击，就体现在他们的性欲方面。尽管他们的本质几乎都已经支离破碎，但他们的人性中没有任何一个方面遭受到如此快速和直接的重创。他们所有的后裔，直到今日仍然在为着同样的伤害而受苦。

每当这个话题被提及，我们的情绪就会波动，这正显露出我们人格的破损。甚至只是「性」这个字眼，就足以使我们的内心深处衍生出一种畏缩的感觉。我们在性方面的整个领域是伤痕累累的，是一种不可触碰的痛。我们会感到不同程度上的尴尬、羞耻、罪疚、懊悔、定罪、控告、愤怒、害怕或自责。我们本能地想要向神和他人隐藏自己的不完整和破损。

那些真心爱主的弟兄姊妹无一不是迫切地渴望能讨祂的喜悦，特别是在性方面。但令人沮丧的是，我们多数人都尝到了失败的滋味。对于部分信徒来说，在性方面得胜是我们基督徒生活中最重要的争战，同时也是最难得胜的一场。尝试、失败、再尝试，依然未能成功。虽然我们殷勤地阅读相关书籍、参加聚会、作小组讨论、甚至寻求可靠的同伴，但失败有时仍然不动如山。

我将要说的话可谓十分大胆，但我相信，你之前尝试的任何一种方法可能都无法像本书一样，会彻底改变你并带领你得胜。为何这么说呢？因为它是被圣灵所认可的，透过笔墨，把神的话呈现在你面前。

我要以我如何经历圣经这个强大的工具，作为本书的开始。

### 我的故事

那是二〇〇六年的十二月。在我每日的读经中，约伯记卅一章1节映入眼帘：「我与眼睛立约，怎能恋恋瞻望处女呢？」全然奉献给耶稣一直是我所热情追求的，所以我用这节经文来祷告，将自己再次献给祂。

「是的，主，是的。我再次向祢说：『是的，主。』我再一次向祢祈求。我的眼睛是祢的，我的心也属于祢。我坚决立志在祢面前走那圣洁的道。我渴慕见祢的面。求祢将这句经文向我显明。」

我如此重复向神祷告了几分钟，直到圣灵打断我，并轻声对我的心说话。

「你知道你从未真正这么做过。」

我顿时愣住了。

是啊，主，我确实从未真正与我的眼睛立约。那是一件十分严肃的事，如同在祢面前起誓一般！誓言是令人害怕的！提到性的领域，大家都知道充满了破碎和失败，我怎么可能在这方面与神立约呢？

但我降服了，我对一节经文许下了承诺，但内心却从来没有认真过。我作出无数次决心、许下无数次承诺，但却从未与我的眼睛正式立约。

所以，我开始热切地以这节经文作为祷告：「主啊，我应该这样做吗？」圣灵的邀请也变得愈来愈清楚。祂邀请我在性方面更多地将自己献上，分别为圣。

对于作出这样的誓言，我却是十分恐惧的。为什么呢？因为我清楚明白与神立约的严重性。我会在第十章更详细地解释，什么与眼睛立约是如此地令人戒慎恐惧，而其中的一个原因，就是它没有给肉体情欲留下任何转寰的余地。立下誓言并不是说：「如果我违背了所立的誓言，我将会……」，而是：「我保证自己将永远不会违背我所说的。」

这真的是太令人畏惧了！

这也是为什么，我花了将近一星期的时间为此祷告的原因。我需要确切地分辨神的灵所要赐予我的，以及自己是否已经拥有坚守誓言的品格。我要计算需付出的代价。

### 我立下誓言

我逐渐开始理解，立约所带来的恐惧其实是一份赏赐。立约的要点，就是刻意地赋予自己对主的都敬畏。明确了解与主立约的严重性，可以帮助自己的眼目免于受到片刻的试探。我知道如果我有智慧，是不会回避这种畏惧心理的。「敬畏耶和华是智慧的开端。」（诗篇111篇10节）

经过一周的祷告，事情逐渐变得清楚，一扇恩典之窗已为我开启。神在邀请我与眼睛立约，这就意味着祂会赐下守约所需的恩典。带着一颗颤抖的心，我终于立定心志要这么做了。我把自己的誓言写在纸上，记录在我的日记里，标明日期，并为此向神开口祷告。

那是我人生中最令我害怕的日子之一。

之后，我想以一份奉献来封存它（圣经中一些人所许的「愿」，都伴随一份献给神的祭。例如：民数记六章2节），而且我希望这份奉献的金额足够大，好让我永远不会忘记这个决定。我无法在立下一个如此严肃的誓言后，却在试探来临时将它遗忘。一笔高金额的奉献可以使这个誓言更加难忘。我在得到妻子的同意后，掏出了我们的积蓄奉献给主来封存这份誓约。

带着这份新立的约生活，在初期是有些笨拙和不确定感的。这使我想起大卫在穿上一件他从未穿过的盔甲上战场时，必然也有如此的感觉（参考撒母耳记上十七章39节）。这个誓言对我来说就像一件新战袍，而我并不确定应该如何穿戴它。

我记得有一次，就是在立约没有多久之后，我在一家旅馆的房间打算收看教育频道的节目。我拿起遥控器，两只手指操纵着控制键。我忐忑不安地转换着频道，时刻作好一旦有不良内容就立刻换台的准备。就连我那握着遥控器的手都是颤抖的——我第一次有此等体验。我不能被一个电视频道所绊倒，我正在学习如何与这件新衣共处。我应该如何在这样的誓言中生活？穿上这件新衣而感到自在，着实花了我一些时间。

### 誓言如何帮助我们

誓言的目的，是为了在软弱时保守我们的心依然顺服神。

我们每个人在面对试探时都会经历软弱。多数人的性格里都保留着一份好奇心。当周遭环境的因素使我们的软弱在机缘下激发了好奇心，那么我们在顷刻间陷入困境也不足为奇怪了。

你可能已经明白我在说什么了，但请允许我详细解释一下。基于每个人不同的想法和选择，我们在面对试探时都会有软弱出现。

每个人都有禁不住诱惑的时候，而这取决于我们个人如何回应。有些人容易在伤心时软弱，有些人则是在开心的时候，有些人在面对压力的时候，而有些人却是在精神振奋、感到放松的时候。当你正处于情感状态较软弱的时刻，而这时刚好有些事物激起了你的好奇心，这就为将来的罪埋下了伏笔，成为隐患。这就如同行星的排列，你甚至不会意识到在那个时刻，自己有多容易受到试探。

我们很多人也正是在那里跌倒的。在正常情况下，我们会对试探说不，然而当事情接踵而来，我们就会发现自己正在做一些平时不会做的事情。我们开始看。我们一直收看同一个电视频道，或是按下那个网页连结，或是不断地打量某人。我们去到那个情境，开始幻想起来。当人软弱的时候，好奇心就会紧咬我们不放。

我们所需要的，就是与眼睛立约——在神面前承诺永远不去看那些诱惑人的东西。立约能够永久地把好奇心从我们心中除去。你从此不再拥有把电视停在一个隐含情色内容的频道上的自由权，而且你也不能再自由地点击一个可疑的网站连结。你的立约将会拿起十字架刺进你的好奇心。

立约有一种保护力。如果你尊荣它，它就会护你远离试探。当你可能即将感到软弱和好奇时，这个约便会出现在你眼前。对神的敬畏会牢牢地抓住你，使你的眼目从诱惑人（污秽、色情）的事物上转离。这就是它的使命作你软弱时的保护伞。

自从我与眼睛立约的那一日起，我便深刻地体会到它的保护力。它的力量保守并引领着我；它令人敬畏的力量牢牢地抓住了我。

这是何等宝贵的一份礼物啊！

### 更大的胜利在等着你

这是我的见证：自从我与眼睛立约的那一天起，我就即刻在性方面成圣的争战中得到更高境界的胜利。其间的差别是立即并且明显的，而它的影响力一直延续至今。

声明一下，我尚未完全战胜所有的试探，除非我们已长眠地下，否则无法宣称自己在性的争战中已完全得胜。

「他们行走，力上加力。」（诗篇八十四篇7节）但我想向你保证的是：如果神感动并带领你与你的眼睛立约，你就会体验到新层次胜利的喜悦，一个清楚具体、真实可测量的改变将指日可待。

你是一个凡事顺服神、完全遵行他话语而活的人吗？如果是，我挑战你再次读约伯记卅一章1节：「我与眼睛立约。」我们的主正在呼召你，要你毫无保留、全心全意地将自己的性欲分别为圣献给神。与眼晴所立的约，是不是这祭的一部分呢？

我为了写这本书等待了许多年，直到我自己亲身体验了这约的能力。如今，我在这方面已经拥有与神的个人经历，我怀着真诚的信念告诉你们：这本书可能拥有把让你得胜、至关紧要的钥匙。请随着我读到此书的最后一页，我将会尽己所能，清楚地把神恩典里最荣耀和最有能力的其中一个邀请带给你——一份与你眼睛所立的约。

这不是一本关于性的百科全书。它不会解答你的每一个疑问。这本书只专注于个主题，就是一个神为了装备我们成圣而设计的圣经工具。

顺便说一下，你会发现在本书中我会交替使用「约」和「誓言」这两个词——因为圣经中亦是如此。

鉴于这个议题会引发一些间题，就让我向你们解释什么是立约，以及它对我们的量命成员为何如此有益。我希望能够尽量给予反对的声音解答，同时也能更多提供活出神恩典的实用建议。

让我们从圣经的角度，进一步了解立约的观念。

## 第二章 立约的力量

「我与眼睛立约，怎能恋恋瞻望处女呢？」（约伯记卅一章1节）

要理解约伯心目中「立约」的含义，我们必须先明白约伯记是圣经当中最古老的卷书（比摩西写创世记还要早几千年）。立约这个观念存在已久，为了追溯这卷书的来源，我们深入探讨了一些人类现存最古老的属灵资产。

过往的圣徒通常会同时查考约伯记和启示录这两卷书。圣经第一卷书和最后一卷书的结合，促使我们想起主耶稣的话语：

「那在后的，将要在前；在前的，将要在后了。」（马太福音二十章16节）过去的杰出人物察觉出第一次提到的圣经真理，通常对末世的信徒有着特定的重要意义。这个解经原则暗示约伯记应当被视为一卷带着未世信息的书。这个解经原则又如何适用于约伯记卅一章1节呢？这节经文相当于一个先知性的宣告：在当今世代最后的日子，会有一个世代去发掘约伯记里族长式的敬虔生命，而与他们的眼目立约。

约伯所用的「立约」是一个强烈的用语，如同摔跤时把你的头紧紧锁住然后将你狠摔在地上。约伯不是草率作了一个承诺或决定，而是签订一份盟约。

那强烈的画面感是取自神与亚伯拉罕在创世记十五章7~21节所立的约。神吩咐亚伯拉罕把三只动物劈开分成两半，连同两只鸟一起摊开摆在地上。这其中的一层含义就是如果盟约被违反，那动物所遭受的毁灭同样会临到那违约之人。

然后，一个冒烟的炉并烧着的火把（代表神）从祭物中经过，并对亚伯拉罕重述那奇妙的应许（参考创世记十五章12~16节）。神透过自己的方法，来向亚伯拉罕显明祂与他所立的约确定是无虞的。神并没有吩咐亚伯拉罕从那些祭物中经过。神亲自从那些祭物中走过，代表无论亚伯拉罕或是他的后裔日后是否违背这约，神都会实践这约。神从来不会违背祂与亚伯拉罕所立的约，将来也绝对不会。

立约在那时代的意义就是如此严肃，没有丝毫的轻率或陈腔滥调。所以，当约伯说他与

自己的眼睛立约，那一字一句的分量，就如同一把重锤般猛烈地敲打在我们心上。鉴于立约一词在圣经中的重要与严肃性，请把以下对立约的解释，看作一个可以生效的定义。

发誓就是严肃地作出口头或书面的保证，且永远都不可以违背，否则将要付出惨痛的代价。

### 神在盟约之中

一些喜爱咬文嚼字的无聊人士，在看到约伯的立约后可能会提出异议，说：「约伯只是和他的眼睛立约，并非与神立约。神并没有参与其中。」

但「约」一字已经暗示了我们神的参与。约伯是在神面前与他自己的眼睛立约。这约的含义是：「神作我的证人，我永远不会使我的眼睛恋恋瞻望处女。我的眼睛断不如此行。神帮助我，这事便不会发生。」违背他与眼睛所立的约，就是违背与神的约。

所罗门在箴言二章17节提到：「她离弃幼年的配偶，忘了神的盟约。」就印证了神在盟约之中。换句话

说，当一个女人与她的丈夫立下，约时，她同样也是在与神立约。她违背了与她丈夫所立的约，就是违背了她与神所立的约。神在盟约中的存在是不讲自明的。

因此，与眼睛立约实际上是一个三方盟约：你的心；你的眼；你的神。

### 约伯的故事

促使约伯在卅一章1节作出如此激烈宣告，来自一件相当惊人的事件。神和撒但在约伯身上展开了一场宇宙性的对决，撒但保证他可以引诱约伯弃绝神，而神则宣称无论发生什么事，约伯依然会忠于他。在得到神的允许后，撒但向约伯发动了一连串的灾难。约伯失去了他的财产和家当（他所有的牲畜、骆驼、牛群和仆人）；在一阵狂风之后，他失去了全部的十个儿女，后来健康也出了问题（从脚掌到头顶长毒疮）。即更如此，约伯仍然拒绝咒诅神（参考约伯记第一~二章）。

然后，约伯的三个好友前来安慰他。他们沉默地陪着约伯在极大的痛苦中坐了七天七夜之后，就约伯所遭遇的苦难成因展开了一场哲学性的辩论。他们之间的讨论是一段生动且充满力量的对话，探讨导致人类遭遇苦难的原因，同时也构成了本卷书的主要内容。有关约伯朋友的辩论，其中的逻辑思考可被摘要如下：

神惩恶扬善

约伯所遭的患难必定是他作恶的惩罚

除非约伯为自己的罪恶忏悔，否则他将难逃神的审判

和他朋友恰好相反的是，约伯坚称自己的灾难并非因罪而受的惩罚。他坚信自己活出了一个无可指责、公义的生命，即使在整场辩论中，他也都持守自己的纯全正直。

在这场辩论的尾声，约伯透过详细描述自己平常的公义作为来证明他的无可指责。他讲述他在做生意时的守信、对婚姻的忠诚、对仆人的仁慈、对贫苦人的救济、对孤儿的守护，他不贪心、不拜偶像、热情好客，并给予工人合理的工价。第卅一章是一段精彩的对话；是音量逐渐加强的咆哮；是一个正在遭受无法想像之痛苦的人，对着天开声呐喊的证词：「我存着诚实正直的心走在我神面前。」这份辩词的第一句就是引人注目的断言：「我与眼睛立约，怎能恋恋瞻望处女呢？」（约伯记卅一章1节）

约伯要说的是：「神不可能因为我恋恋瞻望处女而惩罚我，因为多年以前我就已经与我的眼睛立约，而我一直都小心翼翼地持守着。我立誓不以淫乱的眼光看别的妇女，自那时候起，我的眼光就只专注于我的妻子和我的神。」

我分享这段背景，是为了更好地传达出约伯在谈及此约时，情感的强烈程度。他的声音带着极大的热情和信念。他立下一个无可指责之生活的永恒准则。

为避免我们对约伯的无可指责提出质疑，神亲自参与其中并发表评论来证明约伯的纯全正直。这个故事的结束方式，向我们显明了神在末日如何为正直的人辩护。这不仅是一个非常精彩的故事，更是一个必读的、如何与眼睛立约的智慧见证。在我们读完约伯记后，就会明白神并非因着罪而惩罚约伯，祂是用一个最引人注目的方式来强调圣洁的力量。

### 邀请，而非命令

约伯记卅一章1节的措辞并非命令式的。当圣灵默示这段圣经时，被并不是指向所有的信徒。更准确地说，经文中的叙事元素带着邀请的口吻：「约伯已经这样做了，你愿意吗？」

在此澄清一下，虽然约伯所立的约不是以命令的方式呈现出来，但圣经里的确有经文命令我们要圣洁。例如「我劝你们要禁戒肉体的私欲；这私欲是与灵魂争战的」（彼得前书二章11节），或「所以，要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲，和贪婪（贪婪就与拜偶像一样）」（歌罗西书三章5节）。毫无疑问地，神命令我们要圣洁。没有用命令的形态，是达到这个目标的方法。每个信徒都有去找出对自己最有帮助之方法的自由。

与眼睛立约就是成为圣洁的方法之一。它是一个工具，是一个神所认可的、实用的、被赋予权柄的工具，用来帮助我们献身与神。神没有命令我们立下此约，但其中的智慧在约伯记第卅一章里已昭然若揭。

这个邀请的意义就是：「如果你特别急切地想要战胜肉体的情欲，并在性方面讨神的喜悦，那么你就受邀与你的眼睛立约。这是胜过妥协最强也最有效的办法，而妥协通常就是由『眼睛之门』开始。」

要了解我所说的「眼睛之门」，就翻到下一章吧，因为那一章的内容就是以眼睛为中心。

## 第三章 眼睛的门

「城门口打退仇敌者。」（以赛亚书廿八章6节）

今天，要为你的眼睛大作战。天堂和地狱为了争夺你的注目，正在进行一场激烈的较量。这是为什么呢？

因为眼睛是通往我们性欲的大门。

请你在脑海中想像一座城堡，城门口管制着来往进出的交通。我们内心交通的状态，取决于任何眼睛所放行许可的。

要为性的圣洁争战，我们必须从自己的眼睛开始。除非我们眼睛的门全然降服于耶稣基督的主权之下，否则我们在圣洁上是没有优势可言的。

事实上，眼睛不仅仅是我们性欲的门，它还向许多方面的欲望开启，包括美食、饮料、财产等等的事物。我确信，当约翰在约翰一书二章16节中写到「眼目的情欲」时，他自己也有各个方面的欲望。但在本书中，我把重点特别放在眼目如何挑起我们的情欲。

眼睛并非通往情欲的唯一大门，稍后我也会提到耳朵、手和鼻子，即听觉、触觉和嗅觉。它们是第二扇门，但离第一扇门还有一段距离。除了那些视力受损的，对大多数人而言，眼睛都是第一道关卡。一旦眼睛被制伏，其他的很快就会纷纷落马。所以，眼睛是我们需要掌控的第一扇也是最重要的门。

### 眼睛与情欲在圣经中的关连

眼睛与情欲的关连，早已在圣经中被证实。首先，本书的金句就是一个例子：「我与眼睛立约，怎能恋恋赡望处女呢？」（约伯记卅一章1节）但这并非圣经中唯一把两者连结在一起的经文。

当圣经谈到波提乏的妻子对约瑟产生性渴望时，就提到了她的眼睛：「这事以后，约瑟主人的妻以目送情给约瑟，说：『你与我同寝吧！』」（创世记卅九章7节）

所罗门在警告他的儿子关于妓女的诱惑时也提到了眼睛和性之间的关连：「你心中不要恋慕她的美色，也不要被她眼皮勾引。J（箴言六章25节）「恋慕]一词是指会引人犯罪的性欲。如果不留意，一个年轻人的眼睛可能就被妓女的美色勾引，而她的眼睛会牵引他到宰杀之地。

耶稣也在眼睛和性欲之间作了清楚的连结。他说：

「只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，事可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。」（马太福音五章28～29节）

彼得在描述教会里的假师傅时也提到了两者间的关系：「他们满眼是淫色，止不住犯罪，引诱那心不坚固的人。J（彼得后书二章14节）这些领袖利用他们在会众中的影响力，来引诱那些信心不坚定的信徒犯罪，他们心里充满了淫念，你甚至可以从他们的眼里看到翻腾的欲望。他们眼睛的大门向邪淫大大地敞开。

和眼目完全无关的性欲试探非常罕见，几乎你每一次受到色情的引诱，都是以某种形式从眼睛这扇门通过的。

电影院、电视、电脑、手机、娱乐小报还有人们，都是强大的试探传播者。这也是为什么，挑逗性的节目总是把镜头推近聚焦在男演员和女演员的眼睛。他们看着她，她看着他们：他望着她，而她刚好捕捉到他的眼神。对方充满淫念的眼神交织在一起，而彷佛身历其境的观众则变成了眼睛

一切都关乎眼睛。

### 城门口的争战

作为通向性欲的大门，眼睛是在这场与试探的战役中，第一个遭到攻击的部分。我之所以会用到「战役」一词，是因为雅各书四章1节把为圣洁而战描写写全面性的争战。我们允许或禁止什么通过我们眼睛的门，决定我们为了性的圣洁而处于什么样的备战状态。

如果你眼睛的门是关上的，那么敌人就会被挡在城门（你的生命）外。如此，你就可以处在一个有利的位置来攻打地。但如来你的大门缺乏防守、甚至是敞开的，试探就会进入你的城堡——进入你的心思意念；到时候，你就相当容易被攻击了。尽管你依然尝试抵抗，但已不能处于上风，因为敌人已经溜进了你城堡的大门。

我把我们的生命比作城堡，是引用圣经时期城市的意象。大石头筑成的墙绕城而建，使之成为可以用来抵御外来侵略者的真正堡垒。城门是由铁铸成的，城门在遭遇袭击时，关上紧闭，城里的士兵则会在城墙上各就其位，击退入侵者。

入侵军队总是把城门作为首要目标。城墙通常非常厚实，城门就成了堡垒结构中最弱的部分。攻城锤总是以城门为目标。如果侵略者可以攻破城门并进入其中，那么这座城很快就会被攻陷。这也是为什么以赛亚书廿八章6节说：「城门口打退仇敌者的力量。」城内的防御者会驻扎在城墙上，保卫城门不被攻破。

想像那座城正持续遭到围攻，那就是我们为了守护性的圣洁而战的掠影。试探想要钻入你的头脑并在里面驻地扎营，你正处于持续不断的攻击之下。如果你能牢牢地把敌人挡在城门外，那么你就可以在分别为圣的争战中保持不败。

但如果你让眼睛的门有所妥协，那么你就要遭殃了。

### 眼睛银养你的思想

如果眼睛是城堡的大门，那么你的心和思想就是内院（在圣经中，「思想」和「心」通常是可替换使用的。例如，创世记六章5节中说到的「所思想的」就是指心里所想的。）谈到性时，你的思想就如同指挥塔或是电脑硬碟，耶稣的话确认了这一点，他曾经把心描绘成一切性行为的发源地（参考马太福音十五章19节）。

眼睛触动心思；也就是说，眼睛所允许的事物，决定了我们内心的状态。眼睛会把所看到的传送耠头脑，接着我们的心思意念就会随之启动。

眼睛嘹亮，就会对那些诱惑人的事物关闭，只会对光明和真理开放，使得全身都光明（参考马太福音六章22节）；眼睛若昏花，就会让黑暗渗入心中，使其陷人黑暗的捆绑，甚至使全身都变舄黑暗（参考马太福音六章23节）。

雅各描述当试探被允许进入我们的城堡后，是如何运作的（参考雅各书一章14~15节）如果试探得以进入，就会唤起我们心中罪恶的欲望，而这欲望就会生出罪，罪既长成，最终就导致死亡。因此，控制眼睛的门是攸关生死的事，你眼睛的门所放行的事物，可以置你于死地。

这扇门虽小，却是多么强大啊！

换个比喻来说，情欲就像是心中的森林之火。这火以三道防线为燃料：眼睛（视觉），耳朵（听觉）和手（触觉）。想要控制这森林之火，你必须从所有三方面与火交战。例如，你没有看色情影片但却听着有性念头的音乐，火势并不会有所减弱。尽管视觉、听觉和触觉这三个感官都要顾到，但却要从眼睛开始。一旦你紧闭眼睛的门，其他方面的胜利就会加速来到。

我们如何关上眼睛的门呢？答案就是：透过与眼睛立约。

与眼睛立约并不会完全灭绝或是止息试探但它能把试探挡在我们的生命之外。它拒绝让那些刺激视觉的信息进入我们的脑海，因为我们根本就不会往试探的方向看。

紧闭眼睛的门，把我们带到战胜试探的有利位置。我们在高墙上奋力抵挡着下方敌人每一次的攻击，在有利的位置上奋力过一个拥有圣洁思想的人生。

如果你已经在情欲上取得胜利，那么你就不需要这本书了。但如果你发现即使已下定决心要过圣洁的生活，有时面对试探时依然会软弱的话，那么本书的信息将对你特别有帮助。你的心门有时会出现一些小裂痕，而你也对某些事作出妥协，这份与眼睛所立的约，将有能力帮你修补裂痕并使之紧闭。

### 这是一道窄门

与眼睛立约并不是件容易的事。你可能遭遇各种情緖的波动，像是：「与神立这样的约实在是太可怕了！我要是违约了怎么办？」又或者：「我真的准备好不再让自己一饱眼褔了吗？」这就像是你和满足肉体欲望的罪恶嗜好永远告别一样。

这个誓言本身就是死亡。它就是被钉十字架。它是痛苦的；它是致命的；我们会有一种失落感。肉体想要知道：「你是说，我再也不能多看一眼了吗？」答案是：

「不能。」

这个命令十分清楚：「所以，要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、汗秽、邪情、恶欲，和贪婪（贪婪就与拜偶像一样）。」（歌罗西书三章5节）你身体的那部分并不想死去，它会大声抗议，哪怕只是为了一个微小的空间。要听从耶稣，你就必须彻底地把它治死，并拿刀刺透它。治死淫乱犯罪肢体最实际和有帮助的办法，就是与你的眼睛立约。

耶稣在马太福音七章14节说：「引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少。」治死你的肢体是十分困难的，但它不可思议之处在于：一旦你这样做了，你就会拥有因圣灵赋予能力而得以顺服的喜乐，因为你不再受到罪的捆绑。这就像是你从恩典中苏醒过来，发现那「窄的」和「小的」（参考马太福音七章14节）其实是「容易的」和「轻省的」（参考马太福音十一章30节）。

### 最后的阵线

一旦眼睛的门被控制且关上，我们魂里的纷乱就会平静下来，进到我们所追求之成圣的最后阵线，就是我们的心。圣经告诉我们，心是一个人真正的本质所在，是这场战役的核心也是最终的战场。

「只是我告诉你们：凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯在淫了。」（马太福音五章28节）

「人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？」（耶利米书十七章9节）

「因为他心怎样思量，他为人就是怎样。」（箴言廿三章7节）

「你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。」（箴言四章23节）

透过与眼睛立约，我们先关上眼睛的门，然后进到咽喉——我们的思想生活。这是幻想、想像、渴望和欲望的领域。如果我们的思想生活是清洁的，我们会以纯洁和尊荣的方式来表达我们的性欲；如果我们的思想生活是不纯洁的，它最终会以罪恶的方式表达出来。

圣经教导我们要控制我们的思想：「又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。」（哥林多后书十章5节）与眼睛立约并不会僵化你的思想，它只是防止新的视觉信息进入。但所有的旧信息和思维模式，在你与眼睛立约之后依然会在你心中打转，所以先立约，然后着手处理你的思想生活。

与眼睛所立的约，装备你来处理这个重大也是最后的阵线。如果你要走分别为圣的路，那么积极地与你的思想作战对你来说是不可少的。每个想法都必须逐地屈服于基督。如果你与眼睛立约，但却仍容许你的思想肆无忌惮地乱想，那么你心中的水流将永远都不会干净清澈。

不要与你的思想立约。不要说：「我发誓再也不会怀有任何不纯洁的想法。」这种誓言会使你必败无疑。谁有能力不再思想任何不纯洁的事呢？与你的眼睛立约，而不是与你的思想立约。

你要与你的眼睛立约，但让你的思想作出决定，意即下定决心把你的心思意念降服于基督。下定决心：「靠主恩典，我将与我不洁的思想作战，直到每一个心思意念都降服于基督的主权。

我们拥有基督的心（参考哥林多前书二章16节），这就意味着靠着圣灵的大能，我们是有能力战胜不洁思想的。在基督里，任由不受控制的思想恣意践踏我们的心是不可宽恕的。跪下来为你的心而战，每当一个不洁的思想充满你的心，就把它带到十字架前毫不留情地处理掉，并以真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的和有美名的取代（参考腓立比书四章8节）。作好为一颗清洁的心而战的准备，即使剩下最后一口气也在所不惜。圣灵已经预备好了，要帮助你为真道打那美好的仗（参考提摩太前书六章12节），你与眼睛所立的约也能使你打场美好的仗。

### 眼睛的约带来的大能

眼睛的约在性欲的各方面都带来显着的结果。立下此约，你会对它所产生的连锁效应大为吃惊。它能解觉的问题多不胜数，以下只是其中几个例子：

它会决定你收看的节目和收听的歌曲。

它会管制你的阅读。

它会改变你看男人和女人的眼光。

它会改变你与人交谈的方式。

它会影响你对电脑的使用、

它会影响你所购买的商品。

它会引导你如何接触他人。

神用约伯所立的约来装备我们，这是多么有能力的工具啊！它切中要害，帮助我们将城门封锁。

## 第四章 我们时代的武器

「我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒。」（哥林多后书十章4节）

与眼睛立约乍看下可能会有些过度或极端，但是当你细想现今这场战役的严重性，这约就不会太过火了。对于这样一个来自地狱的猛烈攻击，这做法无疑是最有智慧也是最合理的应对之策了。它就是我们时代的武器。

告诉你一件显而易见的事：我们正处在一个争战之中！性的画面随时随地在对我们招手——或挑逗、或诱惑、或勾引、或试探。你无需成为高手就能发现，因为它无处不在。我们去学校的时候，工作的时候，用电脑的时候，看电视的时候，去购物的时候，甚至是在驾车的时候都会与之正面接触。我们躲避得了如此密集的攻击吗？

妥协从未像如今这么容易、廉价和匿名化。轻轻的一个点击，就能瞬间把它传递到你面前。有时看起来就像是整个世代的人都被罪恶的海啸所横扫，使我们失去承受神所赐命定的资格。

毫无疑问地，地狱向今天的世代发动了猛烈的攻击，目的是要掠夺他们的纯洁并把他们监禁在道德败坏的生活中。我不需要引用任何惊人的数据来使你信服——你该知道情况有多糟并且愈来愈糟，到处都是受害者。

但为什么是今天？什么是现在？什么是史无前例的猛烈攻击？

### 史诗性的末日战役

这关系到自然界的历史会如何结束。想要理解争战的本质，我们只需翻开圣经的最后一卷书启示录，就可知道：

「我又观看，见羔羊站在锡安山，同祂又有十四万四千人，都有祂的名和祂父的名写在额上……这些人未曾沾染妇女，他们原是童身。羔羊无论往哪里去，他们都跟随他。他们是从人间买来的，作初熟的果子归与神和羔羊。在他们口中察不出谎言来：他们是没有瑕疵的。」（启示录十四章1、4~5节）

这段经文描述了一群写数十四万四千人的群众，他们身处自然界历史结束前的世代，就是耶稣再来之前的末世，也就是以色列的十二支派（参考启示录七章4~8节），「未曾沾染妇女，原是童身」。他们最引人注目的特征，就是在性欲方面分别为圣、彻底委身。当性污秽到达顶峰时，有一世代的人将会活在前所未有的纯净中，并把自己全然献给基督。

撒但不希望这个世代为主分别为圣、守童身的人在世上兴起，原因是：

作为神「初熟的果子」，他们将会是众人中第一批受膏的。他们将呼召众人按他们的榜样同样分别为圣。他们事奉的影响力，源于自身的纯洁，世界各地的外邦人也将会效法他们，一样保守洁净无瑕。

因着启示录十一章3~13节中两位见证人的鼓舞和所赋予的能力，这些守童身的人将会受膏并在圣灵的大权柄里服事，预备世界迎接即将再来的基督。撒但的国度将因这些人的事奉而受到最大的挫败。

因此，他们对神的忠心将会促使耶稣基督快快再来（参考彼得后书三章12节），撒但将被捆绑关在无底坑里一千年（参考启示录二十章1~3节），最终被扔在硫磺的火湖中（参考启示二十章10节）。

撒但知道这群末日百姓的事奉，其属灵的权柄是取决于他们分别为圣的圣洁程度，所以撒但用尽全力以性方面的妥协来引诱现今的世代。如果它成功地让属神的百姓藉由妥协而受捆绑，那么基督再来的日子就会被无限期延迟，神为撒但预备的审判也将会受阻。战争已经开火了！

我对启示录第十四章的那些洁凈无瑕的人有个疑问：面对来自四面八方的诱惑，末世的这些人是如何使自己保持圣洁并持守童贞呢？是因为他们对主有着热切的爱所以能如此保守自己吗？过往的世代也会如此对主火热，可是那不够；是因为他们深切委身于性方面的纯洁，所以能如此保守自己吗？过往的世代也会如此做过，但那依然不够。保持圣洁并持守童贞所需要的比委身和决心更多,它所要的是立约。

在罪恶满盈的时候，惟一能使他们保留童贞的办法就是：与眼睛立约。只有从这种舍弃中释放出的恩典，才能保守他们洁净无瑕。属灵暴力（spiritual violence）的智慧将显明出来，他们要与神立约并竭力守住它（译注：属灵暴力有两种解释，一是讲撒但和信徒都想要进天国——信徒想要得救，撒但则想进入然后搞破坏；另一说法是我们要很努力地，把性命放在一边、拼命地去进天国的门）。

### 童贞的恢复

可能有人会想知道：「但我已经在性方面犯罪跌倒了，这是否意味着我永远失去资格，无法成为那些守童身者的一员，一同在基督的军队里服事了呢？」不，如果你愿意悔改，舍弃罪恶并且将自己分别为圣献给神，那么你就还有机会。「我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。」（约翰一书一章9节）保罗说如果我们自洁，脱离卑贱的事，「就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。」（提摩太后书二章21节）

我确定，耶稣可以把最受罪恶控制的心，恢复到童贞般的纯净。让我解释我为什么会确信这一点。

诗篇四十五篇14节描绘新妇在婚礼那天走向君王，预表基督的新娘走向大君王耶稣：「她要穿锦绣的衣服，被引到王前。」在旧约时代，未嫁的处女都要身穿彩衣作为她们童贞的表征（参考撒母耳记下十三章18~19节）。新妇被引到王前所穿的「彩衣」表明她在王眼中是一位童贞女。换句话说，在羔羊的婚筵上，基督的新妇不会是一个破旧污、有着邪淫属灵光景的妓女：新妇是要以一个童贞女的形像献给我们的王，「毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。」（以弗所书五章27节）我们这些疯狂追求世界、把它当成偶像崇拜的人，如何能在那日以童贞女的形像将自己献给基督呢？这无疑是十字架上宝血功效的荣耀体现，它是如此充满能力，可以将我们恢复到童真时最原始的纯净！

悔改吧，让耶稣的宝血恢复你童贞的纯洁；与你的眼睛立约，成为启示录第十四章中兴起的那群无玷污守童贞之人当中的一员。神有计画要在末世兴起一个委身的世代，在将自己分别为圣和属灵的功绩上都远超出他们的先祖。你可以成为这世代属灵的父亲或母亲。你若要呼召一个世代与他们的眼睛立约，惟一方法就是你自己也同样立约。

### 认识你的敌人

在如此规模的战争中，正确分辨出你真正的敌人是非常重要的。让我以问题的形式把它呈现出来：你认为谁是基督徒最大的敌人呢？你会说是撒但吗？是世界吗？还是我们的肉体？其实，我们的头号敌人就是罪，因为罪有能力将你杀死。

你最终的敌人是死亡，但罪却是你现在最重要的敌人，因为它就是那领人走向死亡的，就像我们在下面经文中所看到的那样：

「这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的；于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。」（罗马书五章12节）

「因为罪的工价乃是死。」（罗马书六章23节）

「罪既长成，就生出死来。」雅各书一章15节）

所以你要明白这一点：罪是你最大的敌人，因为它通往死亡，它可以扼杀你和神的关系，还可以终止你永恒的命定。

撒但非常清楚罪的力量，这就是为什么牠要引诱你。它的首要策略并不是用叉子把你刺透，而是要把你引向罪恶。当你犯罪的时候，牠就高兴了。牠知道罪是有能力的，单是罪就能把你拖向灭亡。牠还知道罪能使你受到神的审判（参考以弗所书五章5~6节）。撒但想让神把你放在与祂敌对的位置；牠想让你敌挡神，与神作对。

认识你的敌人。撒但不是你的头号敌人，罪才是。

罪对你造成的伤害，比所有地狱的力量加起来还要大。撒但欺骗你，但罪却杀死你。

向罪宣战，采取一切手段去战胜罪和试探！运用每一个可用的武器，不论是悔改、认罪、主的宝血、祷吿、圣经真理信心、向他人负责、圣灵的大能、向自我死等等。

但除了这些强有力的武器之外，在你的军械库里再加上一份与眼睛立的约。为什么呢？因为它是你战胜罪恶的最猛烈、最具侵略性的方法之一。

### 暴力的时代需要具侵略性的方法

现今这场为纯洁而发起的战争是前所未有的，但它不是新的。这场战役从太初就已经开始了。在士师时代，以色列的支派真实地为性方面的圣洁而发动战争。便雅悯支派不惜与其他十一个支派对抗，只为维护自己族人的同性恋和轮奸之举。最后，便雅燘攴派在一场神所允许的战争中几乎被灭绝（参考士师记第十九~二十章）。为圣洁而战自古就有，但现今这场战争的激烈程度却是空前的。

我们不应该对争战日益激烈而感到惊讶，毕竟圣经早已预言了这个世代将遭受道德败坏的轰炸（参考启示录九章20~21节；提摩太后书三章1~4节；彼得后书三章3节；犹大书一章17~18节）。我们必须反击，但要用适当的方法。高层次的攻击需要还以高层次的反击。

我们不能用旧武器打新仗，旧时代有用的武器不能满足今日的需要，规则已经变了。就像是科技改变了现代战争的模式（你不会拿着手榴弹去打无人驾驶的飞机），今日性的争战也需要新策略。请容我解释。

将昨日的策略放在现今激烈的科技大战，其效果只能是贫乏无力的。以下是我从某处收集到、给上个世代的劝告：

你不能阻止女人从你眼前经过，但你无需有进一步行动。

只要你停止盯着细看，试探就会马上离你而去。

有些妇女喜欢衣着暴露，你只得接受并自己对付。

要不要胜过试探至然取决于你。

这些提示看似有帮助，但并不能保护今日那些被困在如火般试探之漩涡中的人，这就好比拿着喷水枪去灭森林大火。我们在为生命而战：牧师被拖垮、年轻人被奴役，我们踏进了宇宙性强大力量的剧烈冲突中。我们需要的不仅是小提醒和建议，我们需要有胆量、真枪实弹、猛力的解快方法。

在这样的交战地带，我们需要可以一招毙命的凶猛策略，我们需要属灵的暴力。当我说到属灵的暴力，我是指耶稣说的话：「从施洗的约翰的时候直到现在，天国不断遭受猛烈的攻击，强暴的人企图把它夺去。」（马太福音十一章12节，新译本）

我们需要什么样的属灵暴力呢？就是一份与眼睛立的约！现今战况的激烈程度需要它！在了解罪的致命能力后，这约的智慧就突然变得明显耀眼了。作为一个能赋予人能力去顺服的工具，它是真正可以保护你的生命。

## 第五章 一个涵盖一切的誓言

「你们要逃避淫行。」（哥林多前书六章18节）

与眼睛立约如此有智慧和有能力的一个原因就是：如果你能留心尊荣它，它就会保守你的心免受各样性方面的试探。大部分性的试探都是从眼睛开始的，如果我们立约使自己的眼睛不去看那些东西，那么绝大多数性方面的罪就会胎死腹中。用棒球术语来说的话，就是它连一垒的位置都到达不了。

为了更清楚说明我的意思，让我们先来认识什么是性方面的罪。生活在这个世代，连一些基督徒领袖都被世界的价値观所影响，而且还将神看为罪的事重新定义。因此，我们有必要把什么构成性方面的罪先解释清楚。

### 哪些性行为是有罪的？

从神的话语来看，一切两性间婚姻盟约以外的性行为，都算性方面的罪（两性婚姻是指一男一女二者间的婚姻）。「婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必要审判。」（希伯来书十三章4节）

所谓的「同性婚姻」是不被神尊荣的，因为神在婚姻里只结合一个男人和一个女人。就如耶稣所说的：「既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。」（马太福音十九章6节）神并没有配合同性伴侣。

还有几处经文，都有列出神眼中看为恶的行为（参考利未记十八章6~30节，二十章10~21前；以弗所书五章3节：罗马书一章26~32节；马太福音十五章18~19节；哥林多前书六章9~10节）。为简洁起见，这里只列出其中

两段：

「情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类。我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人必不能承受神的国。」（加拉太书五章19~21节）

「因此，神任凭他们放纵可羞耻的情欲。他们的女人把顺性的用处变为逆性的用处；男人也是如此，弃了女人顺性的用处，欲火攻心，彼此贪恋，男和男行可羞耻的事，就在自己身上受这妄为当得的报应。」（罗马书一章26~27节）

通奸一般是指未婚者之间的性行为，圣经有时用它来泛称所有性行为的犯罪。因着对神的忠诚，所有敬虔的信徒都渴望避开这一切不讨神喜悦的罪。

立约会使你远离淫乱和通奸

如果你尊荣与眼睛立约，那么你就永远不会涉入任何的淫乱和通奸。为什么？因为这些行为都涉及眼睛。淫乱使你不自觉地对你看到的人想入非非。如果你尊荣与眼睛所立的约，你就不再以那样的眼光去看人，那么你也就不会和那个人调情或是有肢体上的接触了。你与眼睛所立的约是不会允许的；你的约只会允许你和你的配偶发生性关系。

圣经没有告诉我们，约瑟是否与他的眼睛立约，但它却告诉我们当波提乏的妻子勾引约瑟时，他从她身边逃走了（参考创世记卅九章7~12节）。当你已经立了这份约，却有人想要引诱你犯淫乱或通奸罪时，你唯一的选择就是逃！不要逗留片刻，给自己多看一眼的机会。

圣经没有告诉我们，大卫是否与他的眼睛立约。如果他有，那么在他把目光投向拔示巴时就已经违约了。如果大卫有与他的眼睛立约并遵守它，他在看到拔示巴沐浴第一眼后就会把目光转向别处。相反地，他纵容自己的眼睛，也因而导致他犯下奸淫罪。

恪守与眼睛立的约，淫乱就永远不会发生。

其他像是男女同性恋、纵欲、兽交、强奸、乱伦、性骚扰、人口贩卖等性犯罪的行为也一样。如果你在神面前起誓不再让你的眼睛看向任何一个可能参与这些罪的人，那么你在神面前就能保守自己的纯洁。

接下来容我告诉你，与眼睛立约如何帮你胜过今天最常见的两种罪：色情和自慰。

### 你的约将会使你远离色情

当你与自己的眼睛立约，就等于你向神起誓说，自己不会用邪淫的眼光去看一个男人或是女人——无论是现实中还是画面中的人。你不可能一边看着色情片或是能激起性欲的图像，一边遵守你所立的约。

一些人认为色情片是可以接受的，因为圣经并没有明确提到它。圣经中确实没有提及色情片，但在原则方面却有。对于初信者，希腊文porneia就是英文「色情」（pornography）的词源，这字会出现在新约中，为通奸的希腊文。Porneia被解释为不正当的性关系，其中包括奸淫（参考马太福音五章32节，十九章9节）。新约中使用Porneia这个词，作为所有性犯罪行写的广泛用语，所以在它广泛的定义里，也可以包括观看色情作品。

看色情作品的时候，你其实是在对一个男人或是女人动淫念。当你对一个人动了淫念，耶稣说你在心里已经犯奸淫了。他在下面这段经文中的评论，很明显包含了观看色情作品。

「你们听见有话说：『不可奸淫。』只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。」（马太福音五章27~29节）

耶稣非常清楚地教导我们，任何在心里产生淫念的事都会带来犯罪。因此，色情片毫无疑问也是罪了。它不是肉体上犯的奸淫，但就像耶稣说的，是心里犯的奸淫。

当耶稣说剜出你的右眼时，祂是在告诉我们必须积极且猛烈地把罪从我们的心中和生活中灭绝。他的意思是说，如果剜掉右眼是我们战胜淫念的代价（色情作品的内容不就是使我们动淫念吗？），少一只眼睛总也好过永远忍受地狱之火。

一些夫妻试图说服自己在他们的卧室里看色情片是可以被接受的，因为他们还是在婚约以内。你的床可以是洁净的，因为你的性伴侣是你的配偶（参考希伯来书十三章4节），但你的心却因着犯奸淫而变得黑暗污秽了。

色情作品在信徒的生命中是没有位置的，无论是异性恋、同性恋、恋童癖、人兽交、或是其他形式的性行为，所有形式的色情都是有罪的。

对于那些被同性吸引的人来说，色情作品是他们的头号敌人，要猛烈地对付它：要与你的眼睛立约！

对某些人来说，观看色情作品的试探是非常强大的，这就是为什么与眼睛立的约是这么一份神所赐的美好礼物。当我们与眼睛立约，表明以后永不再看的时候，试探的画面将再也不能从我们的眼睛之门进到我们的心里了。当试探被挡在我们的生活外，我们在追求圣洁的路上就得着助力。

在战胜色情的过程中，再没有比与眼睛立约更奇妙的了！

### 用你的誓言与自慰抗争

与眼睛立约在很大的程度上，可以帮助你战胜自慰。在我为你解释原因之前，我想先分析为什么自慰是我们需要抵挡和胜过的。

我之所以说自慰是罪，是因一些基督徒教师出于怜悯，试图找合理的解释让自慰在神面前变得可被接受，从而帮助那些正在自慰中挣扎的肢体。我也十分同情那些正在挣扎的人，因此我会尽可能以温和与仁慈的态度来讨论这个问题。

但尽管如此，我也必须把神的话忠实地传达出来。

当你把自慰当成是独处时自我发洩的工具，它便是有罪的，因为它伴随着淫念。间题的关键就在于淫念。有些人称之为「一个人的性爱」（solo sex），但自慰其实就是在心中犯奸淫，因为它包含了对男人或女人的淫念，主耶稣对此问题所说的话，值得我们再次引用：

「你们听见有话说：「不可奸淫。」只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来去掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。若是右手叫你跌倒，就砍下来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身下入地狱。」（马太福音五章27~30节）

留意当主耶稣说到心里的奸淫时，祂也提到了「你的右眼」和「你的右手」。祂虽然没有直接说出色情作品和自慰，却提到了当中涉及的心理问题，而男人是惯犯。对男人来说，一边用「右眼」看色情作品，一边用「右手」自慰，心里就犯了奸淫。

如果砍掉右手是可以让你停止在心中犯奸淫的唯一方法（自慰算是其中一种奸淫），主耶稣说了，今生缺少一只手要好过永远在地狱中受苦。

从「如果」一词中我们可以得知，主耶稣并非真的主张砍断肢体或剜掉器官。每个人都知道剜出右眼并不会除掉你左眼想看色情片的欲望；同样地，砍下右手也不会使人不用左手自慰。所以，问题的关键并不在于想看的眼和想自慰的手，而是在于人的心。主耶稣所说的「砍下来丢掉」，是指我们要强烈地对付心中的罪。与眼睛立约就是激烈的抵挡方法之一。

除了主耶稣的话，我又摘录了三处经文来帮助我们更清楚理解神对这个问题的心意。

「至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。」（以弗所书五章3节）

保罗把「一切污秽」作为性方面罪恶的范畴。污秽可以泛指一切玷污精神、灵魂或是肉体的欲念。保罗没有指明自慰，而是用了更大的范畴来说明。自慰是一个被归类到污秽里面的不洁的罪。它之所以是不洁的，乃是因为本身所含的淫欲。那些委身于舍弃一切污秽之事的人，自然也会舍弃自慰的行为。

此外，保罗还写道：

「你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。」（提摩太后书二章22节）

保罗口中「少年的私欲」是什么意思呢？他是在说，少年人在身体发生变化并开始对性进行探索时产生的情欲。这个自我发现的过程，有时会包含对一些罪的尝试，自慰只是那些「少年的私欲」其中的一种。为什么我说自慰是少年的私欲呢？有两个原因：第一，自慰通常是从年少时期开始的——在青春期探索性的时候；第二，它对青少年的诱惑，通常要比那些已经可以结婚、并在婚姻的亲密关系中进行适当性行为的人大得多。保罗在警告少年的私欲时，指的不仅仅是自慰，但自慰却是包含在情欲之中的。如果你同意我的解释，那么就应该把这节经文理解为我们应该逃离自慰。

最后，保罗提到这个主题的相关经文是：

「妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。」（哥林多前书七章4节）

保罗所指的是：妻子没有权柄主张自己的性高潮，乃在于丈夫。同样地，丈夫也没有权柄主张自己的性高潮，乃在于妻子。性高潮的唯一主权在于你的配偶，你没有权利给予自己性方面的发泄。当你这么做时，你是在侵害你配偶的权利并违反圣经的教导。如果你顺服圣经这段话，那么色情作品和自慰就永远不能取代神所赋予夫妻在床上的亲密。

这节经文同样适用于单身。如果你尚未结婚，你就没有权柄主张自己的性高潮，只有你未来的伴侣才有那个权利。

根据这些经文，自慰不属于信徒的生活。那些切实委身于遵守这些经文的信徒，知道自慰是不可行的。

有时候单身的基督徒会问，他们是否可以在没有任何性幻想的情况下自慰以宣泄性欲，但我认为这样的想法太不切实际了，以至于不能被当作一个可行的选择。那些想要在性方面上讨神喜悦的单身基督徒，战胜淫念的最好办法就是不要做，而且保持下去（不自慰）。虽然自慰能让人暂时从性的渴望中得到解脱，但它却会激起人的性渴望和性意识，反而不利于单身信徒身体对圣洁的追求。

如果你同意自慰是要被抵挡和战胜的，那么我有好消息要告诉你：与眼睛立约，是单身信徒在这场争战中最有力的武器。

神在赐给我们眼睛的约这件事上，是非常有智慧的。当我们诚心地立下誓言并尊荣它时，就不会再允许自己的眼光停留在那些可以激起情欲的画面或人身上。假如我们的眼睛不经意看到了诱惑的事物，就要立刻尊荣那约并把眼睛转离开来。这么做如何帮助我们战胜自慰呢？它会切断能在我们内心激起情欲画面的念头。

当刺激心中欲念的洪流被截断后，我们便堵住了给色情幻想供给燃料的管道，这时我们就可以藉由圣灵的大能处理掉在心中累积的情欲思想了。主耶稣的恩典帮助我们击溃情欲的幻想，「又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。」（哥林多后书十章5节）当我们这样做时，心中想要自慰的冲动就会小很多。

一旦情欲的思想被克服，欲念变成荣耀基督的思想时，自慰就失去了能力。当你被圣灵的能力充满并且多结果子（参考加拉太书五章23节），自我的节制将能使你登上顶峰并得着压倒性胜利。

如果你想成为基督的门徒并且迫切地想要战胜性方面的罪，与眼睛立约就是为你量身打造的，因为它极具威力。没错，这个誓言是极端的、激进的、猛烈的但它正是我们所需要的。透过基督大能所赋予的恩典，它使我们拥有能力，可以战胜几乎是任何一种性方面的罪。

## 第六章 救你脱离更大的罪

「所以，把我交给你的那人罪更重了。」（约翰福音十九章11节）

与眼睛立约之所以是如此明智可取，另一个原因是因为它可以使你免于落入更大的罪中。让我来解释。

罪的发展在下面这段经文中似乎已表明出来了：

「谁能知道自己的错失呢？愿祢赦免我隐而未现的过错。求称拦阻仆人不犯任意妄为的罪，不容

这罪辖制我，我便完全，免犯大罪。」（诗篇十九篇12~13节）

罪的发展在这些词语中显现出来，「……错失……隐而未现的过错……任意妄为的罪……大罪」。所有的事情都是始于极其微小的错失，可是当这些小错失没有经过悔改并任其发展的时候，它们就会变成隐而未现的过错；然后，它们再长成任意妄为的罪，以至于最后演变成了大罪。大罪是非常可怕的，因为它会遭致更大的审判。

这段经文的信息似乎在告诉我们罪是会成长的，它会逐步扩大。性方面的罪很少是保持静止不变的，它常常会发展成更深层次的黑暗。

以弗所书四章22节指出了这一点：「这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。」私欲是极其诡诈的，因为它会逐渐地腐坏。刚开始的小事会逐渐成长并绊倒人，到最后成为惯性的罪，使我们成为罪的奴仆（参考约翰福音八章34节）。罪的触角会持续缠绕你的肉体和灵魂，直到把你拖向毁灭。

与你的眼睛立约，阻止罪性的发展。当你与眼睛立约，依靠耶稣大能的思典整持下去时，在你生命中性方面的惯性犯罪就会被打破。

基督肢体中广为流传、最具杀伤力的谎言之一，就是没有哪个罪比其它的罪更严重。这个谎言的目的，就是欺骗那些深陷巨大黑暗里的人，让他们轻看自己的罪。撒旦不想让他们知道，那些罪对他们自身而言，具有多么大的毁灭性。

主耶稣亲口说过，有些罪要比其他的更为严重（参考约翰福音十九章11节）。在圣经中，更大的罪会遭致更大惩罚（参考申命记十七章5节；马太福音廿六章24节；希伯来书十章29节；列王记下廿三章26节，廿四节3节）。

如果所有的罪严重程度都是一样，那么对不同的罪施以不同的惩罚就不公平了。

正确地使用与眼睛立约，会拯救你免于更大之罪的审判。为了解释我的意思，让我们一起探讨一些性方面比较严重之罪的例子。

### 得罪其他人

一些情欲的罪会涉及到另一个人。你自己犯罪已算糟糕，但是当你的罪还牵扯到其他人，你就会落入大罪的审判之中。与眼睛立约可以保守你不与他人犯情欲的罪，从而拯救你免受那样的审判。以下有一些例子。

我们在前一章已经说过，与眼睛立约会保守你不落入通奸的罪，通奸就涉及另一个人。与眼睛立约还能保守你免犯奸淫，这罪会将两个人牵扯进来；一个是与你通奸的人，一个是你的配偶。保罗告诫我们，这些对其他人犯下的罪会招致神的审判。

「神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵守着自己的身体，不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。不要一个人在这事上越分，欺负他的弟兄；因为这一类的事，主必报应，正如我预先对你们说过，又切切嘱咐你们的。神召我们，本不是要我们沾染污秽，乃是要我们成为圣洁。所以那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝那赐圣灵给你们的神。」（帖撒罗尼迦前书四章3~8节）

当保罗说「不要一个人在这事上越分，欺负他的兄弟」时，「欺负」一词的意思就是：

以别人的牺牲代价来获取好

以欺骗他人来获取某些东西

获取的利益多过你当得的

这段经文警告我们：「这一类的事，主必报应。」在启示录二章20~23节，我们可以看到主耶稣是如何报应犯奸淫的人：卧病在床、受大患难、死亡。所以别搞错了，有些罪会带来神更严厉的审判。

因此，与眼睛立约是何等地明智！它会使你免于欺负他人。

但与眼睛立约还能救你脱离更大的罪。不单是像犯奸淫那些你情我愿的罪，它还能使你远离诸如性骚扰、乱伦、性虐待和强奸等未经同意的性犯罪。神看得到所有性侵犯的案例，祂看到受害者是如何地受伤和恐惧，所以祂必会报应这些大罪。

主耶稣直接谈到冒犯他人的罪，特别是那些绊倒「小子」的罪：

「耶稣又对门徒说：『绊倒人的事是免不了的；但那绊倒人的有祸了。就是把磨石拴在这人的颈项上，丢在海里，还强如他把这小子里的一个绊倒了。』」（路加福音十七章1~2节）

我无法想像在审判日那一天，带着像虐待、乱伦或是强奸罪的记录站立在神面前的恐惧。在大海中溺毙都要比这好得多！

你很可能想要与眼睛立一份约，但却想：「这件事对我已经不可能了。我已经这样侵犯了某个人。这时候才与眼睛立约会不会太迟了？我现在应该怎么做呢？」

如果你会以强奸、乱伦或是性骚扰的方式侵犯了某个人，我建议你尽一切可能去消除你在天堂的记录。以强奸或是侵犯的情况来说，我们侵犯别人的罪也可能构成违法案件。但是，如果除去我们在天堂的犯罪记录意味着要上法庭认罪，那么在神面前认罪依然是你更好的选择。如果你在天堂的记录还没被清除，千万别因害怕公开的后果而阻止你认罪。

下面的三个准则，是针对那些强奸、乱伦或是性骚扰的犯罪者说的。我建议你寻求牧者的建议，祈求圣灵藉由下面这些经文对你说话，然后顺从主的话语去做。

准则1：向神认罪。「我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。」（约翰一书一章9节）

准则2：向一位客观、成熟的信徒坦承你的罪，请求他们为你祷告。「所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。」（雅各书五章16节）要明白如果罪行成立，那人在法律上是有义务要去报案的。

准则3：若是可能，向被侵害的人寻求和解。「所以，你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。」（马太福音五章23~24节）

如果你的弟兄没有怀恨在心，就不需要去找他。但若是有，那你就必须遵守主耶稣的命令。

对于虐待和骚扰的情况，在你去找受害人之前，要先得到充分的牧者谘商或是法律忠告。原因之一是要首先确认你的认罪是会带来医治与和解的，而不是带来额外的伤害。诸如「我很抱歉如果我伤害了你」，和「我从来没有想过要伤害你的」，这类肤浅的认罪是非常骄傲和伤人的。不要试图减轻你的罪行，即使是最坏的措辞也要把它表达出来：例如，如果那是强奸，就说它是强奸。要满心抱愧地去认罪，说：「我得罪了你。我侵犯并伤害了你。那都是我的错。我真的很抱歉。请你原谅我。我希望我们能遵从马太福音五章24节的教导彼此和好。

要在审判日之前，就将那些倘未解决的罪处理好，但要以一种可以带来医治的方式，而不是再一次制造伤害。求主帮助并藉由圣灵引导你，然后与你的眼睛立约，下定决心在余生都要尊荣它。

大的罪是十分麻烦的，而且需要被洁净、饶恕和解决。但更好的是——与你的眼睛立约，不容许这些罪以任何管道进入你眼睛的门。

### 得罪你自己的身体

与眼睛立约也会保守你不得罪自己的身体。关于这一点，保罗是这样说的：

「你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。」（哥林多前书六章18节）

在希腊文中，「无论什么罪」有加强语气的意思。保罗是说性方面的罪之所以要比其他的罪更严重,是因为它也会得罪自己的身体。有些罪只是玷污你的某一部分，像是你的思想或是你的灵，但性方面的罪玷污的却是你整个人，就是身、心、灵。

有人可能会问：「得罪自己的身体有什么严重的？」

你是自己身体的管家和保护者，你的责任就是藉由默想神的话，使你的身体充满了光（参考路加福音十一章34节），并且保守它像圣灵的殿一样圣洁（参考哥林多前书六章19节）。没有任何一个人会帮你做这些事。当你得罪了自己的身体，你就是让圣灵担忧（参考以弗所书四章30节），同时也在保护自己身体的这件事上失职。若你的身体是污秽黑暗的，那么你就更容易受到更多罪的攻击。不悔改的罪愈多，你的内心也变得更黑暗，面对罪的时候也会更软弱。

这就是至终引向死亡的罪的循环模式（参考雅各书一章15节）。

在我们与罪的争战中，我们的身体能成为助力也能成为阻力。耶稣指出了这一点，祂说：

「你眼睛就是身上的灯。你的眼睛若了亮，全身就光明眼睛若昏花，全身就黑暗。所以，你要省察，恐怕你里头的光或者黑暗了。若是你全身光明，毫无黑暗，就必全然光明，如同灯的明光照亮你。」（路加福音十一章34~36节）

当你全身光明，它就会成为真正能帮助你追求公义的工具。但是当你全身黑暗，那它就会把你的魂与灵同时拖入黑暗当中。

你希望你的身体为你带来助力而非阻力，所以你要让你的眼睛明亮！与你的眼睛立约，并定睛在基督和他的话语之上，使你全身光明，它就会成为你服事主的最奇妙资产。

### 敬虔的后代

在你阅读圣经的时候，会看到神是如何强烈地反对性方面的罪，为什么这对神来说是如此严重呢？

玛拉基书二章15节道出根本原因：

「虽然神有灵的余力能造多人，祂不是单造一人么？为何只造一人呢？乃是祂愿人得虔诚的后裔。所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。」

神要把性生活留给婚姻，因他热切地寻求敬虔的儿女。神以他的智慧赐给我们婚姻，因为这是兴起敬虔儿女最理想的环境。任何一种性方面的罪，都会危害到婚姻的圣洁和安全。

婚姻是一个家庭的基础，神会强烈反对任何会削弱和毁灭婚姻的事物，因为他想要敬虔的后代。

这也就是为什么，罗马书一章26~27节把男或女同性恋看成比通奸或犯淫更为严重的罪。当所有对性行为有约束力的道德标准被移除，且同性恋变成可被接受和平常化的时候，这就不是在养育敬虔的后代，而是在养育亵渎神的后代。

神兴起敬虔的后代是人类整个性议题的核心，任何拦阻培育敬虔神儿女的事，在神眼中都是极严重的罪。

这就是为什么，与眼睛立约对我们来说是一份如此具有智慧和荣耀的礼物。它会使我们脱离那严重的罪，并且指引我们的心朝向我们的配偶和孩子，使我们可以在地上培育出敬虔的后代。

与眼睛立约，是一份多么棒的礼物啊！

## 第七章 油门和刹车

「求祢叫我转眼不看虚假，又叫我在祢的道中生活。」（诗篇一一九篇37节）

前面的部分向我们显示了与眼睛立约令人信服的智慧。

它为现今猛烈的战役，提供了一个强有力的武器去迎战（参考第四章）。

它在所有性方面的罪一开始萌芽时就加以阻止，将其挡在眼睛的门外（参考第五章）。

它具有拯救我们脱离大罪之审判的潜能（参考第六章）。

大部分讨论性方面罪的书，都探用了前一章的方法透过强调罪的恶果来激励我们追求纯洁，为要吓阻我们招致神的审判。那些后果是真实可信的，但是，当试探的火焰一直在你心中挥之不去，那恶者如火般的标枪又掷向你的惩火时，对犯罪恶果的恐惧就不足以守护你了。

或许你会经历过我所说的那种感觉——你明明知道那罪是多么可怕，你还知道它是如何吞吃了你的朋友，但你仍然愚蠢地跌入同样的深坑。当你向那试探屈服的时候，暗自心想这是不对的、这是错的、这是有罪的，但却不足以阻止你，你仍然持续陷入那罪的泥沼里。

如果对罪的恐惧不足以使我们免于对罪的妥协，那么到底什么才能保守我们的心免于落入试探呢？

只有当两样东西如同烈焰般在我们心中燃烧时，我们才能完全战胜性方面的试探。它们就是：

对基督的爱

对神的敬畏

现在，我们要谈到本书的核心信息了。

把你的人生想像成一辆汽车——要想避开沟渠驾驶成功，那么在你的生命之车上你需要两样东西：油门和刹车。油门带你朝正确的方向前行，刹车阻止你驶向错误的方向。

油门就是对基督的爱；刹车则是对神的敬畏。

### 油门

首先，让我们说一说油门。在追求纯洁的道路上，油门是我们对基督的热情，激励我们全心全意地顺服。我们爱基督到一个地步，以致我们的心渴望顺服并讨喜悦，因为他把自己最后的一口气、最后的一滴血都给了我们，为要带我们进入他的家。现在，我们与基督一同承受天父那巨大的财富，我们应当把一切都归给耶稣。因此，我们渴望在每一个清醒的时刻都能蒙他喜悦。

我们希望这份爱能成长并且多而又多！我们要让这把爱火持续燃烧。耶稣尽心、尽性、尽意、尽力地爱我们，我们也渴望尽心、尽性、尽意、尽力地去爱。我们无法以肉体的力量接受他所配得的那样去爱；我们需要他的帮助。唯有被神爱才能爱神（参考约翰一书四章19节）。

这就是为什么神藉着圣灵将神的爱浇灌在我们心里（参考罗马书五章5节）。因此，他的爱赋予我们能力，使我们可以像他爱我们那样地回应的爱。

这一切和爱有关！爱最不希望我们违背神或让神失望。我们都思爱成病，一切阻挡爱的事物我们要除灭尽净，而一切让爱火更炽的事物我们都要得着！

把油门一踩到底！全速进到基督的爱里面，全心追求热切的顺服。当你推开每一个阻挡的罪，立志追求基督那无尽的爱，你的心就会向荣耀天父那丰沛的爱活过来。

耶稣说：「有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的。」（约翰福音十四章21节）当你用爱的油门向前推进到更大的顺服时，主耶稣就会把它视你对他忠诚的表现。

当你与眼睛立约时，其实你是在说：「主耶稣，祢就是我想要看到的全部。我把眼睛从所有对世界的喜爱转移，只定睛于祢。我献上我自己来爱祢，以祢的话与祢交谈。阿爸父，求祢将那赐人智慧和启示的灵赏给我，使我知道祢。」（参考以弗所书一章17~19节）圣灵会藉着引导你的生命进入基督的爱和神的旨意中，来回应你的祷告。

如果你想要行在圣洁中，那第一和最大的关键，就是要毫无保留地爱基督。就像油门，爱会把你发射进入你和主耶稣的永恒关系中，它会在隐密处加添你力量，并为你和主耶稣的亲密关系添加燃料。当你委身于告和默想神的话语，圣灵会使你被第一条也是最重要的那条诚命所充满（参考马太福音廿二章38节）。这个爱的油门是太奇妙了！它会使你加速前进，进人顺服、分别为圣、纯洁和信心当中。

### 拉近屏障的距离

爱不会问：「我可以在情欲里走多远，才会失去神的同在？」反之，爱想知道的是「神的恩典可以赐我力量离开情欲多远？」

拿火炉为例，如果你把火炉的屏障推掉，那么火就会逐渐熄灭；但如果你把屏障间的距离拉近，火就会愈烧愈旺。假设那火炉代表你和主耶稣之间的爱，火炉的屏障代表你在你生命的周遭所设立的圣洁标准，如果你放松你的标准，也就是拉开屏障的距离，火苗将逐晰熄灭，你对耶稣的爱也会逐渐冷淡；但如果你像收紧屏障的距离那样地控制住你的情欲，炉中的余火堆积在一起，你对主耶稣的爱也会随之燃烧得更加炽烈。

爱要拉近成圣的屏障，从而使火焰更耀眼纯净。罪阻挡你领受主爱的能力，但顺服却能让爱更旺。

当你在性方面圣洁，你的眼睛就会清澈，你的灵发光，你的全身都会明亮，你的心也会变得活泼，对神更有回应，与耶稣之间爱的交流也会更加畅通无阻。这才是你生命应该有的样子！

我把爱比作推动我们到基督面前的油门。在谈到刹车之前，我还有一些关于油门的事情要说。

### 我们要看见神

我与眼睛立约的首要原因，是我想要看见神。这份渴望是驱动我人生的动力；我想要朝见我们的大君王。诗篇第八十四篇说，那些进行朝圣之旅的圣徒最终会「到锡安朝见神」（诗篇八十四篇7节）。我的目的地就是神；对我来说，没有比这盼望更宝贵的了。

主耶稣很清楚地说：「清心的人有福了！因为他们必得见神。」（马太福音五章8节）这就是为什么，我如此热切地要追求分别为圣，也是为什么我要与我的眼睛立约：我想看见神，像约伯那样。

约伯的人生之旅令人震惊的是：这个会与自己眼睛立约的人，有一天果真与神面对面相见了，而且还是当他仍然活着的时候。圣经有意让我们把他与眼睛立约以及亲眼见神之间连系起来，似乎是神在奖赏他内心的纯正。当他看见神的时候，他说：「我从前风闻有祢，现在亲眼看见祢。」（约伯记四十二章5节）

有一天，我的嘴唇会说出这些话：「现在亲眼看见祢。」我不知道是什么时候，可能要等到来世，但我希望不用等那么久。我希望今生可以亲眼看见他，就像约伯那样。还有亚伯拉罕、摩西、约书亚、以西结、但以理、约翰等人，他们也亲眼看见神。主耶稣言明了有人会在未尝死味以前，看见人子降临在他的国里（参考马太福音十六章28节），我内心十分渴望知道自己是否在那群人之列。我所知道的是：如果我想要看见神，我就必须致力于追求内心的纯洁。

没有任何妥协值得我放弃这个盼望。任何可能削减我得见主荣面之盼望的事，都是我可怕的敌人。

主耶稣说，纯洁所能获取的最大财富，就是得着神自己。我没有更大的渴望了，神自己就是我的产业和最大的赏赐。能够得到这颗珍珠，任何代价都算不得什么。

神是人类灵魂最大的喜悦。神作为愉悦的创造者，神知道如何给人类更高层次的欢愉，远胜过罪带给人的欢愉。罪的欢愉是一个廉价的仿冒品。我为何要牺牲认识神和爱神的高层次愉悦，去换取那使我的灵魂晦暗的短暂欢愉，而夺走神对我的喜悦呢？

问题就是这样被解决了——我要与我的眼睛立约；我要看见神！

### 约瑟的故事

我想再次提到约瑟的故事，因为它对我们的学习是非常有益的。当约瑟被带到埃及时，他成为一个人的奴隶，那人名叫波提乏。波提乏非常信任约瑟，并让他管理自己家里的大小事务。之后，有一天当约瑟正在家里履行他的职责时，波提乏的妻子试图勾引他（参考创世记卅九章7~12节）。他的回应却是逃走了。

约瑟令我感到惊讶。他是个荷尔蒙正常的年轻人，被带到距离家人那么远的地方，现在有一个和美丽女子同床的机会，就算做了也没人会知道。我常常在想：到底是什么促使他没有和波提乏的妻子犯淫呢？

答案就在约瑟幼年时雅各给他的教导。雅各曾经教导他关于神对他曾祖父亚伯拉罕的伟大应许（参考创世记十五章12~21节）。雅各很可能如此说：「约瑟，你是下一个继承人。如果你行事正并且顺服神，那么你就可以继承神应许给你会祖父的祝福。」约瑟从父亲那里得到的是一份对属灵产业的热忱。约瑟很可能知道流便之所以失去了继承权，是因他与父亲的其中一个妻子犯了奸淫（参考创世记卅五章22节，四十九章4节）。约瑟下决心要得到流便所失去的，所以他拒绝了波提乏的妻子，因为他更看重属灵的产业。

约瑟知道他不能同时被她的欲火和神的火所烧，他必须选择他要哪一种火。结果，他对神的渴望更胜于他对那女人的渴望。

你不能看着波提乏的妻子又看着神。你必须决定你想要看哪一个。

你想看见神的渴望，是否如一团燃烧的火般，使你踩下油门，全力推动着你顺服基督？

### 油门和刹车

我一直都把爱比作油门，推动我们进到基督的心里面。但是，想要成功地驾驶一辆车，你需要两个踏板：一个油门，一个刹车。刹车代表对神的敬畏。如果我们想要安全成功抵达目的地，就必须要同时拥有爱（油门）和敬畏（刹车）。

如果你对基督有一份热切的爱（一个启动快的油门），但却没有一个正常运转的刹车系统（对神的敬畏），你最终会被撞毁。想要活在圣洁中，你必须同时拥有对基督的爱以及对神的敬畏，这两者都要在你的生命中发挥功效。

简单地说，对基督的爱给你动力活在圣洁中，对神的敬畏则阻止你因为妥协而沦于失败。

保罗把这双重动力清楚地陈列在我们面前：

「我们既知道主是可畏的，所以劝人……原来基督的爱激励我们。」（哥林多后书五章11 14节）

保罗说两样东西激励他为福音劬劳。他对神的敬畏激励了他，因为他明白永久刑罚的可怕；他同时也被基督的爱爱所激励，因他知道基督有多么地爱人。当这两种激励结合在一起时，就形成一股完整的动力，使他可以福音抛弃万事。

如果我们想要在圣洁和纯正中前进，就同样需要这两种动机。我们需要对基督的爱来激励我们更圣洁，也需要对神的敬畏来制止我们不受到任何的玷污。

爱和敬畏，是分别圣的双重策略。

### 在敬畏神的管制之下

对基督的爱是在性方面分别为圣首要且最大的动力。然而，爱本身并不足以让我们保持纯洁。这是个很大胆的言论，所以，让我引用一段经文来支持这个论点。

当主耶稣对推雅推喇的信徒讲话的时候，称赞了他们的爱心，但在下一节经文里，他却责备了他们所犯的奸淫。

「我知道你的……爱心……然而，有一件事我要责备你，就是你容让那自称是先知的妇人耶洗别教导我的仆人，引诱他们行奸淫，吃祭偶像之物。」（启示录二章19~20节）

主耶稣肯定他们是真正爱他，但他们对主耶稣的爱却不足以保守他们不犯奸淫。他们缺少的是什么？是对神的敬畏。假师傅并没有教导他们要敬畏神，结果是，他们的刹车不灵。

有时候，你需要一个品质好、抓地力强的刹车系统。有时候，你需要停下来。当你正朝错误的方向前进，而你还继续和另一个人一起往前走，你们两个都会被撞毁。你需要一个刹车器；你需要对神的敬畏作你灵魂里燃烧的火焰，只有这样，当你踩下刹车时，它才会发挥功效。

教会里一般教导会友对罪的后果恐惧，这是使你免于犯罪的刹车，所以他们花很多时间来告诉你罪的后果有多可怕。那些后果是真实的，我们也需要了解它们——就像我先前说过的。但是了解罪的后果并不是一个好的刹车系统，很多失败的案例已经向我们证实了这一点。有些人可能会说，你要找一个人对你负责，当你知道要向对你负责的人报告你的罪行时，心里的恐惧就会使你停下来。我支持对彼此负责，但同样地，那并不足以让你在试探的欲火中停下来。你需要一个更好的刹车系统。只有一种恐惧，强大到足以在每一个软弱和受试探的时刻都帮你踩刹车，那就是对神完全的敬畏。

我们怎样才能活在对神的敬畏中呢？就是在神面前与自己的眼睛立约，因为我们确实是在对神说：「我发誓再也不会让我的眼光落在它上面了。」

很多时候，你无法避免你的眼睛看到那个画面，第一眼往往是超出你的掌控范围的。刹那间，它突然就出现在你眼前了，但你可以阻止你的眼睛看第二眼。与眼睛立约就是拒绝看那画面。如果你的眼睛不经意看到了意料之外的东西，那不算是违背了誓约；但如果你选择让眼睛继续看下去就是违约了。

如果要在现今这个性泛滥的社会里走纯正的路，我们就必须运用这个双重策略：我们必须要追求爱神和被神所爱的更高层次的欢愉；同时我们也必须透过与眼睛立约而降服在对神的敬畏之下。

油门和刹车，是这个时代可以扫净这世界的最有力的双重策略。

接下来，我要解释与眼睛立约是如何带领我们降服在对神的敬畏里，这也是本书的主要目的。然而，在我们开始探讨以前，我需要先回答一些有关与神立约的问题。

## 第八章 立约仍旧合乎圣经吗？

当我们谈到与神立约或是向神起誓，基督肢体里的一些领袖就会有相当大的保留。由于这是个具有争议性的主题，本章的主旨就是要回答有关立约最常见的反对意见。

### 「立约存在于旧约而非新约」

本书的钥句约伯记卅一章1节取自旧约，大部分和许愿、立约相关的经文也都在旧约当中。因此，反对立约的声音之一，就是认为它是旧约的史实，而非新约的做法。

有人宣称基督的十架已经废除了立约这一项，它们现在已不再适用于新约的信徒了。

但事实上，立约会两次出现在新约的教会中。第一次是在使徒行传十八章18节，那里说到保罗「许过愿」；随后，我们也被告知在耶路撒冷有四个信徒也会许愿（参考使徒行传廿一章23节）。在新约中，圣灵给了我们两个许愿的见证，因此符合哥林多后书十三章1节中的要求：「凭两三个人的口作见证，句句都要定准。」面对两个新约中许愿的例子，我们很难说立约已经被十架废除了。

在新约中，还有第三处也提到了许愿，虽然它的表达是相对含蓄和难以察觉的，但对于那些愿意去分辨的信徒，它是可以被辨识出来的。在马太福音十九章12节，耶稣肯定那些「为天国的缘故自阉」之人的纯全正直。当主耶稣说到那些自阉的人时，他并不是在说自残；他的意思是说有些信徒为了能更多地为神的国献身，会自发性地许愿要守独身。所以，主耶稣是在称赞为性而立约守节的荣美。

除了这三处新约的证据之外，以赛亚讲到在主后的日子，埃及人将向神许愿。

「耶和华必被埃及人所认识。在那日，埃及人必认识耶和华，也要献祭物和供物敬拜祂，并向耶和华许愿还愿。」（以赛亚书十九章21节）

看起来以赛亚是在预言千禧年神国度的事，无论它将在何时实现，很清楚的是这段经文尚未应验。将来有一天，埃及人会向神许愿并还愿。如果埃及人将在那日许愿，那么我们可以放心地说，向神许愿在今日仍是符合圣经的做法。

我还有最后一个论据，来支持立约仍适用于今天的新约时代这个观点，这个论据和婚约有关。有些人可能会问：「圣经里哪里有说到婚姻是被盟约所约束的？」其实有两处经文提到。第一处是在箴言二章17节，所罗门把淫妇描写为「离弃幼年的配偶，忘了神的盟约。」所罗门证实了在婚姻中，配偶双方都与彼此以及神立了约。

在第二处经文里，神指责那些休妻的人：「她虽是你的配偶，又是你盟约的妻。」（玛拉基书二章14节）神自己承认婚姻藉由盟约而庄严。因此，我们会在婚礼上交换誓言，因篇那是合乎圣经的。

如果十架让誓言变得不合乎圣经，那么我们的婚约就是错误的了。但我认为我们都同意新人在婚礼上互换誓言，依然是神圣和崇高的。

因此，我们的结论就是：立约仍适用于新约时代。

接下来，我们要来看一个更强烈的异议。

### 「主耶稣禁止发誓」

有些人认为在现今发誓是错误的，因为他们说主耶稣禁止发誓。这些人所指基督的话，也同样被雅各在他的书信中引用。下面就是他们所提出的两段经文：

「你们又听见有吩咐古人的话，说：「不可背誓，所起的誓总要向主谨守。」只是我告诉你们，什么誓都不可起。不可指着天起誓，因为天是神的座位；不可指着地起誓，因为地是他的脚凳；也不可指着耶路撒冷起誓，因为耶路撒冷是大君的京城；又不可指着你的头起誓，因为你不能使一根头发变黑变白了。你们的话，是，就说是；不是，就说不是；若再多说就是出于那恶者。」（马太福音五章33~37节）

「我的弟兄们，最要紧的是不可起誓：不可指着天起誓，也不可指着地起誓；无论何誓都不可起。你们说话，是，就说是；不是，就说不是，免得你们落在审判之下。」雅各书五章12节）

这些经文是在说禁止发誓吗？其实不然。实际上所有的解经家都同意，耶稣是在指发誓的行为，而不是在说誓言。以下是主耶稣要表达的意思。

在那个年代有一个非常普遍的行为，就是为了说服某人相信你是诚实的，而发誓自己所说的都是实话。可是这种做法随着时间的变迁而发生了微妙的变化，变得投机取巧。比如说，如果你以神的名发誓，那么你的誓言就被视为具有约束力的（因为违背誓言就等于亵渎了神的名）；但你若以比神小的名（比如圣殿）来发誓，那么你可以藉由让誓言没有那么神圣而让自己脱身，说：我并没有真的以神自己来发誓，所以我并没有亵渎神的名。」他们发展出各式各样的复杂规则，来让违约变得合理化。

耶稣言明，当你对天起誓，它的约束力和你以神的名来起誓是一样的。

耶稣吿诉他们，只要简单地回答「是」或「不是」、「是，那是真的」、「是，我会那样做」、「不是，我没有那样做」，而不是「我指着天起誓，我所说的都是实话」。当他们玩文字游戏时，其实是在和恶者合作。魔鬼就存在语义当中。

主耶稣是在说：「你的话就是你的话，世上根本没有什么不具约束力的誓言，所以，不要指着任何事发誓。只要说实话。是就说是，不是就说不是。」

上面的两段经文根本没有在说向神立下誓言的事，而是在说人与人之间发誓的事。

彼得在基督被钉十字架的这件事上因发誓而跌倒。「彼得就发咒起誓地说：『我不认得你们说的这个人。』」（马可福音十四章71节）当彼得发誓时，他不是在说咒骂和亵渎神的话，而是在为自己招咒诅如果他说的不是实话。而且他在起誓时，他是在对着天对着耶路撒冷、对着神或是其他重要的物件起誓。就是有太多类似彼得这样的做法，以致耶稣禁止此类的起誓。

对人起誓是基督所禁止的；向神立下的誓言却没有被禁止。

有些人可能会争辩说：「主耶稣并没有发过任何誓，所以我也不会那样做。我只做主做过的事。」

针对这部分作回应，我想拿出一些耶稣很可能也对神起誓过的证明，就是在诗篇第廿二篇。这是一篇关于基督受苦和十字架的弥赛亚诗篇。在这首诗篇中，大卫如此引用弥赛亚的话：「我在大会中赞美祢的话是从祢而来的；我要在敬畏耶和华的人面前还我的愿。J（诗篇廿二篇25节）大卫是在预言弥赛亚会许愿并且还愿。

耶稣所起的誓是什么呢？圣经并没有告诉我们，但我的猜测是：当他在客西马尼园看着前方的十字架时，很有可能他是这么祷告的：阿爸父，如果祢将我从死亡和阴间拯救出来，并把我再一次提到祢的右手边，我发誓会……」当然，我们只能想像耶稣可能会对神起什么誓，

这将被归类于有条件的誓言：「父啊，如果祢这样、那样做，那么我也会这样、那样。」

也许有一天，你会看到耶稣还他所许的愿。

既然耶稣没有禁止起誓，而且他在世的时候似乎也确实向神起誓，所以我们的结论就是：立约在今日对我们来说仍是合理的。

接下来，这个反对意见应该是所有里面最强烈的一个。

### 「立约是定罪的工具，而非恩典的管道」

在我看来，这是反对立约最强烈的观点了。这个观点大致如下：

「假如一个人与他的眼睛立了约但却违背了这约，他非常有可能因此受到强烈的控告和定罪。任何使信徒生命陷于定罪的，都是来自那控告人的。『如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。』（罗马书八章1节）任何定罪的工具都不在神的恩典里。」

持有这种观点的人，就会劝说其他信徒只要下定决心而不是去立约。他们宁愿信徒在神的恩典里下决心走纯正的路，而在做出违背他们决心的事后，回转得到神的原谅并重新开始。他们视决心为恩典的管道，视立约为定罪的工具。

这里的考量也是我要深入分享的，就是信徒们不要在未经充分考虑的情况下就贸然立下誓言，使自己陷于定罪里。我们假想有个人正面临这样的经历：「我已经下定决心要在性方面圣洁好长一段时间了，但我不断面对失败，这些失败让我常常处于定罪、内疚感和控告的挣扎中，有时候，我几乎不知道该如何与不断立志又失败的罪疚感相处。如果我与自己的眼睛立约然后又失败了我实在无法想像自己在这种程度下，会面临多么大的罪恶感和绝望。我想我应该会被活埋了吧！立志已经让我承受那么大的罪恶感和控告了，为什么我还要进一步立约去增加自己的心理负担？」

我个人非常在意这个观点，所以我也会尽全力给出最好的答案。

如果一个人未经充分考虑就立下誓言，确实会招致更大的定罪，这也是为什么，我在本书中强调要在适当的时机立约。你需要在圣灵里确信自己已经预备好要立约了，并且神的恩典正邀请你这么做。

首先，我同意我的反对者的观点：试图透过肉体的力量来履行一个草率的誓言，这是在自寻死路。当信徒想要靠行为模式并且试图透过意志力来战胜罪时，他们就是在走向不可避免的失败，因为没有一个人能够以肉体的力量去战胜罪。我们最不希望看到的，就是信徒因为贸然起誓而承担更大的控告。

这就是为什么，我在讲立约的这件事上迟疑多年的原因，因为我不希望让人背负沉重的枷锁。可是我开始思想另外的选择。如果你不与眼睛立约，时常给自己理由沉溺于罪恶当中，罪就会是最坏的捆绑。一直停留在决心的阶段可以救你免于违约，但它同时也在通往试探的大门上留下了一条缝隙。与眼睛立约却能把那扇门断然关上，给予你战胜捆绑的最佳机会。

如果与眼睛立约封死了罪的通道，那么它就是自由的源头而非捆绑。完全地关紧大门，是你从罪恶中得释放的唯一明智选择。

这里有一个与眼睛立约的方法，它不但不违反神的恩典，甚至能释放恩典。当你出于对圣灵的回应和对神的敬畏，在适当的时间立约时，你会发现神其实早就等待要为你这种分别为圣的行为加添力量。祂的心因你致力于讨祂喜悦而感动（他把你的立约视为爱的表现）。如果你立了这约，你会感受到他的恩典涌流，使你有力量去履行你的约；祂用笑脸帮助你。他渴望帮助你行走在顺服中。

保罗在加拉太书五章16节写道：「你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。」与眼睛立约是帮助你行在圣灵中的工具。如果你不需要与内体的情欲奋战，那么这个工具对你来说就不是必要的。但如果你和许多人的处境相同，与眼睛立约将会装备你行在圣灵中，而不是去满足肉体的情欲。

立约不是回到律法主义。事实上，立约出现在摩西的律法以先，因雅各早在律法赐下以前就已立约（参考创世记廿八章20节）。立约建基于应许的时代，而非律法的时代。当你许下一个誓言，你就进到应许、信心和恩典的领域。

一个人是否可能草率地与自己的眼睛立约，最终导致控告与定罪？是的，就如同一个立了婚约的人可能会违背他的誓言，最终落入定罪和控告当中。但是如果一个已婚人士犯了奸淫，他们理当有自责和罪疚感，因他们违背了婚约！

但我绝不会因此就说婚约是使人被定罪的工具；完全相反的是，婚约是赋予夫妻双方力量，对彼此保持忠诚的恩典的工具。同样地，与眼睛立约是我们追求圣洁时，神用来加添我们力量的工具。

在你与眼睛立约之前，先问问自己下面这些问题：

立此约是神的旨意吗？

我相信靠着神的恩典，我有能力可以履行这约吗？

现在是我立这约的适当时间吗？

在你可以确定且有信心地回答这些问题之前，不要与你的眼睛立约。我想要回到先前有些人可能会问到的假设性问题：「如果我只是下决心就已承受如此大的罪恶感和控告，为何还要以加重承诺的立约方式，让自己的负担更沉重呢？」原因在此：下决心可以带你登上大山百分之九十八的高度，但你却会在将要抵达山顶时不断滑落；而立约则有能力带你攀上那座山最后百分之二的高度。

下决心会让妥协依然成为你的选择之一。通往你心思的大门依然会微微打开，使你一直处在重复失败的境地。决心并不足以使你置身于完全的胜利。现在是断绝后路、变卖一切，然后去买下与眼睛立约这颗大珍珠的时候吗？

神正在扩展一份恩典的礼物。古时的智慧被重新发掘出来，就是回归到那条赐予先人力量的「古道」。就如神藉耶利米所说的：「耶和华如此说：你们当站在路上察看，访问古道，哪是善道，便行在其间；这样，你们心里必得安息。他们却说：我们不行在其间。」（耶利米书六章16节）

在与眼睛立约这件事上，你绝对不应该感受到有任何心灵上的强迫。只有当你是自由地被圣灵所引导，是在主耶稣的恩典中时，你才要这么做。如果你真的立下这个誓言，愿此约的祝福和圣洁的大能完全归于你。

### 被滥用的立约

接下来，我会说到可能是最后一个反对与眼睛立约的意见：立约在过去被错误处理和滥用的事实。

例如，我曾听说有位杰出的传道人教导他的会众在奉献的事上立约。他使用圣经上关于立约的教导，来为他的事工寻求更多的金钱。这些领袖终有一天要为这样的滥用，在主耶稣面前交帐。

立下誓言在圣经时代也曾被滥用——耶弗他的誓言无疑是令人遗憾的（参考士师记十一章30~40节）。此外，民数记三十章6节告诉我们，应该如何处理「口中出了约束自己的冒失话」的妇人。由此可见，一些誓言是冒失和愚昧的。

当你发现自己与神立下了愚昧的约，那么就向慈爱的天父认你愚昧的罪，祈求祂的赦免，让祂将你从那不幸的誓言中释放出来。

仅仅因为誓约被滥用这个原因，是不能使它们变为错误和不可行的，与神立约依然是合乎圣经的，我们只是要确定自己是以合乎圣经的方式与神立约。

神的恩典并不是与誓言相悖的；反之，神的恩典使我们能够立约并守约。

圣经里关于立下誓言的故事，激励了我与神立约。我与神立的第一个约，是当我归信基督，接受洗礼，成为他救恩行列中的一员时。就像你一样，我接受耶稣作我的主，并且进入了与神立的盟约，那就是我的第一个且是唯一（有许多年的时间）立的约，直到我立第二个约。

我的第二个约是在一九八一年立的，在我们婚礼那天与神和我的妻子立下。我在神面前和其他人的见证下，对我的妻子许下誓言。感谢神，因着祂的恩典，我得以真实地守住这个誓言。

与神立下的第三个约，是关于我和祂的亲密关系。神带领我以耶利米书三十章21节为基础，立誓我的心每天都会在圣洁中与祂亲近。我在《宝血的大能》（Power of the Blood，暂译）一书中，详细记录了有关这个约的内容。

然后，我就像约伯记卅一章1节所描述的那样，与我的眼睛立了第四个约。立约对我个人来说一直是赋予我力量的泉源，我希望对你也是一样。

接下来这一章，我将会对圣经中的一些立约作出描述并且下定义。我希望你和我一样，能从中获得与你的眼睛立约的勇气和信心。

「因为神救众人的恩典已经显明出来，教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日，等候所盼望的福，并等候至大的神和我们救主耶稣基督的荣耀显现。祂为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为善。」（提多书二章11~14节）

## 第九章 什么是合乎圣经的誓言？

「你们许愿，当向耶和华你们的神还愿。」（诗篇七十六篇11节）

当我们说与眼睛立约的时候，对一些人来说这是很新鲜的语言，因为誓言在一些基督徒的圈子里并不常被提起。所以，让我们退一步想，从较广泛的问题开始：「什么是合乎圣经的誓言？」

让我们先给誓言作一个有效的定义：

誓言就是严肃地以口头或书面作出保证，且永远都不可以违背，否则会面临惨痛的后果。

婚约就是一个很好的例子。没有了誓言，婚礼可以说是毫无意义的；誓言赋予一个婚礼崇高的意义！新娘和新郎承诺要为彼此守贞。如果任何一方违背了誓言（犯奸淫），他们就要面对非常艰难和痛苦的后果。

在圣经里，誓言不仅被用于婚礼，它同时也被用于其他的处境中。让我们一起来看看圣经中那些被立下和被遵守的誓言，好让我们可以正确并有智慧地使用它们。首先要注意的是，圣经里有两种常见的誓言：有条件的和无条件的。

### 有条件的誓言

有条件的誓言基本上是这样的：「神啊，如果祢这样这样做了，那么我也会这样这样做。」

圣经中与神立下有条件誓言的人，有雅各、耶弗他、哈拿，可能还有保罗。如果神回应了他们的祷告，那么他们就有责任要还他们的愿。假如神没有回应他们，他们就不受条件限制了。

旧约时代有一种还愿的祭（参考利未记七章16节；诗篇六十六篇13~15节），作为誓言实现后所要献上的祭。

假设有人祷告：「神啊，如果祢回应了我今日的请求，那么我就会去耶路撒冷献上特别的祭给祢。」如果神回应了，那个人有义务要向神献上还愿的祭。

约拿的誓言很可能是有条件的（参考约拿书二章9节）。虽然圣经没有明确告知，但从故事来看他的誓言很可能是像这样的：「神啊，如果祢带我脱离鱼腹，我就会把祢的信息带到尼尼微。」

与一些教导相反的是，与神立下有条件的誓言是合乎圣经的。

### 无条件的誓言

在这个类别中，无论环境发生任何事情，誓言都是要被遵守的。

当雅各让约瑟发誓把自己葬在迦南地（参考创世记五十章4~6节），约瑟承诺无论发生任何意外，他都会信守承诺。不管有没有得到法老的允许，约瑟都发誓要如此行。这就是无条件的誓言。

婚姻就是一个无条件的誓言，每个配偶都要作出承诺，「我会将自己保留给你一人，无论以后发生什么事，是好是坏，是疾病或健康。」

拿细耳人的誓言（参考民数记第六章）就是无条件的，任何事都不能使之被取消或是作。

有时候，人们会起誓在特定的某段时间，在会幕中做一些卑下的工作，来帮助利未人完成他们的任务，作为他们对神的奉献（参考利未记廿七章2节）。这其中没有包括任何条件，但他们有义务要履行这个誓言。

大卫和约拿单，他们立了一个对彼此忠诚的盟约，没有任何的附带条件。这是一份无条件的终身盟约（参考撒母耳记上十八章3节，廿三章18节；撒母耳记下廿一章7节）。

在以斯拉记第十章，以色列人与神立约要休掉一切外邦的妻子，这也是无条件的，可是他们必须承诺无论任何情况都要休妻。

在了解合乎圣经的有条件和无条件的誓言后，接下来让我们看几个特定的例子。我想要让你看圣经时代是如何立约的，你会发现这些约都是在律法颁布以前和基督再来之后所立的。

### 雅各的誓言

「雅各许愿说：『神若与我同在，在我所行的路上保佑我，又给我食物吃，衣服穿，使我平平安安地回到我父亲的家，我就必以耶和华属我的神。我所立为柱子的石头也必作神的殿；凡祢所赐给我的，我必将十分之一献给称。』」（创世记廿八章20~22节）

从他的祷告以「若」开始，你就可以看出他的誓言是有条件的。他基本上是在说「神啊，如果你保守我这次去哈兰的路程，并安全地把我带回到我父亲那里，那么我就称祢为我的神，并且我必将祢所赐一切的十分之一献给祢」。

神接受了这个挑战并且看顾雅各。雅各遵守他的承诺，在示剑筑了一座坛来封存这个誓言作为交换（参考创世记卅三章20节）。

### 耶弗他的誓言

「耶弗他就向耶和华许愿，说：「你若将亚扪人交在我手中，我从亚扪人那里平平安安回来的时候，无论什么人，先从我家门出来迎接我，就必归你，我也必将他献上为燔祭。」」（士师记十一章30~31节）

神将亚扪人交在以色列人的手中。当耶弗他的独生女出门迎接他时，耶弗他痛苦地哭出来，因为他十分爱这个女儿。这是一个愚昧的誓言（任何使我们犯罪的誓言都是愚昧的）。虽然这是一个悲剧，但耶弗他还是遵守了诺言。

### 哈拿的誓言

「（哈拿）许愿说：『万军之耶和华啊，祢若垂顾婢女的苦情，眷念不忘婢女，赐我一个儿子，我必使他终身归与耶和华，不用剃头刀剃他的头。』」（撒母耳记上一章11节）

哈拿献上的是一个有条件的誓言，她祷告说：「耶和华啊，如果祢赐给我一个儿子，那么我就会把他归还给祢。」

哈拿的祷告很美但也很令人惊讶。她想要有一个儿子的渴望，使她作了这个完全违反母性的祷告（没有一个正常的母亲会想要送走自己的孩子），但这就是神在等待的誓言。行神迹赐给哈拿一个儿子，神也将得着祂的撒母耳。

### 大卫和约拿单的盟约

「于是约拿单与大卫家结盟，说：『愿耶和华籍大卫的仇敌追讨背约的罪。』约拿单因爱大卫如同爱自己的性命，就使他再起誓。」（撒母耳记上二十章16~17节）

这份友谊所表现的忠诚，是圣经中绚丽的瑰寳之一，甚至在约拿单去世很久之后，大卫仍寻求各种方法去遵守这约。

### 保罗的誓言

「保罗又住了多日，就辞别了弟兄，坐船往叙利亚去，百基拉、亚居拉和他同去。他因为许过愿，就在坚革哩剪了头发。」（使徒行传十八章18节）

我们不知道保罗所立誓言的性质，但因为它涉及剪头发，所以很可能是拿细耳人的约一在某一段特定的时间要分别为圣。或者，有可能因他在哥林多受到逼迫的时候，他起了类似这样的誓「神啊，如果祢在这个城内保守我，使我在完成工作后可以回到耶路撒冷，那么我就会做如此这般的事。」

### 誓言与决心

誓言和决心是不同的；誓言是最高水准的决心。

决心是坚定意志，包含你的决定和委身；但誓言却是更严重的，它是一个盟约、一个保证、一个承诺。誓言是打了类固醇的决心。

从失败的后果，我们可以明显看出两者的区别。如果你决心要做一件事但却失败了，你会得到神的饶恕，按下删除键，重新开始，再继续勇往直前。但如果你毁了誓言，生命就完了，任何与誓言有关的事，都将处在危险当中；生命会戛然而止，因为你无法看到接下来会发生什么。

决心是说：「在神的帮助下，我将会尽最大的努力。」誓言是说：「神啊，帮助我坚守承诺！」

誓言不会给失败留下任何余地。例如，在婚约中就没有这样的句子：「如果我没能守住这个誓言，请原谅我。」没有人会在婚礼以后问他们的配偶：「如果我没有守住自己的誓言，我们该怎么办？」这种问题根本就不会被提起。誓言是不会把失败当成选择之一的。

婚约是非常严肃的，事实上，它严肃到每一个配偶在婚礼前都会问自己：「我具备遵守这约所需的一切吗？」如果你无法确定你会守住这约，那么就不要结婚。

如果你正仔细考虑要作一个特定的承诺，但是不确定是否要立誓，那就选择下定决心就好了。只有在你内心确信自己要那么做时，才与神立下誓言。

现在，让我告诉你一些圣经中有关誓言的重要原则。

### 有些誓言是从决心开始的

有些誓言刚开始的时候，只是一个决心。首先，我们在神面前决定做一件事，会尝试一段时间看看实践承诺的感觉如何，试图分辨靠着神赋予的恩典去遵守这承诺，会为神带来怎样的喜悦。当我们持续在神里面缔造历史，我们也会在信心里成长。「原来我可以做到，神真的在帮助我。」大部分的决心停留在这个层次，但也有一些少见的情况，神会邀请我们把这决心升级为誓言。

我个人就曾经历这样的历程，一段过程之后才立下誓言。我从来不曾以誓言作为一个即时的决定，或是以它作为对讲台呼召的即刻回应，我的誓言是从下决心开始的，然后在圣灵的带领下作进一步的委身。我在下决心期间得胜的历史支撑了我的信心，让我相信神的恩典使我能够履行誓言。

当雅各起誓时，他是从神延伸的应许开始的，然后雅各才许愿作为回应。在类似的观念里，每次神邀请我立誓时，都是与一段经文相结合。经文使我确信我正在做正确的事。我紧紧地抓住那段经文，作为我正在遵循圣灵智慧的确据。所以，我建议在你起誓之前，求神赐给你一节经文或是一个应许。在与眼晴立约这件事上，那节经文就是约伯记卅一章1节。

### 誓言是自愿的

申命记廿三章23节非常清楚地讲到了道一一点。「你嘴里所出的，就是你口中应许甘心所献的，要照你向耶和华你神所许的愿谨守遵行。」

圣经并没有命令我们去立下誓言，所以当你看到诗篇七十六篇11节说「你们许愿，当向耶和华——你们的神还愿」时，不应把它视为命令。这节经文是在激励而非命令我们。

申命记廿三章22节有进一步的阐释：「你若不许愿，倒无罪。」这节经文清楚地告诉我们，如果你选择在此生不要立下誓言，你没有犯罪。虽然你可能因此无法受益于誓言的力量，但你并没有犯罪。立誓永远是自愿的。

### 立誓是少见的

决心和立誓之间最主要的差别，在于它们发生在我们生命中的频率。我们多次下定决心，立誓却是少见。人们下决心的次数之多，最让人津津乐道的例子，莫过于神学家约拿单·爱德华兹（Jonathan Edwards）。他为了追求敬虔的生活，列出了许多下决心要做的事。他的自传记载，为了过分别为圣的生活，他列出了七十个决心。如果你上网搜查，输入关键字「爱德华兹的决心」，肯定受益匪浅。

但那些都是决心，不是誓言。你不会立下七十个誓言。

誓言是少见的，因为它们的严肃性。它们相当宝贵，却也十分稀有。大多数的圣人在他们的一生中，最多都不会与神立下超过五个誓言。

### 圣经鼔励立誓

当誓言被恰当地立下，就是小心地，经过深思熟虑地，在智慧、祷告和圣灵里立誓时，圣经把它们评价为可取的、美好的和有益的。

「你们许愿，当向耶和华你们的神还愿。」（诗篇七十六篇11节）

「所许的愿也要向祢偿还。」（诗篇六十五篇1节）

「你要敬畏耶和华——你的神，事奉祂，指着祂的名起誓。」（申命记六章13节）

圣经鼓励立誓，因为它们是有益处的。参孙和他的头发立有一个誓言，并且那个誓言也真的赋予他力量，让他能够在以色列人中做拯救的工作。不幸的是，他没有与他的眼睛立约，因此他失败了。非利士人对他最大的仁慈，就是剜掉了他的眼睛。他被自己的情欲蒙蔽了双眼，导致他必须失去眼睛才能看得见。

誓言对婚姻来说也是有助盆的，因为它保护神圣的制度。如果试探要引人犯奸淫，誓言就会约束我们，使我们守住所立的约。

同样地，誓言对我们在性方面追求分别为圣也是有帮助的。如果被性方面的罪试探，与眼睛所立的约就会制止我们，从而保守我们的圣洁。神鼔励我们立下誓言的原因之一，是因为他自己也立誓（参考申命记七章8、12节）。如果我们的神不是一位立约的神，那么你我都将陷入大麻烦了！让我们为着神与我们在基督里所立的盟约献上感谢。因此，立约是与神做一样的举动。

誓言其实是与神建立极深入亲密关系的媒介。他赐给我他的话语，我用我的话语回应祂；祂与我立约，我与祂立约：祂对我承诺，我也对他承诺。这相互性充满了浓浓的爱。

### 誓言可以是暂时或是一生之久

圣经中许多誓言都仅限于某一段时间，例如，拿细耳人经常在某个特定的时间与神立约许愿（参者民数数记第六章）。但这也有例外，例如参孙的拿细耳人之约就是一生之久的（参考土师记十三章5节）。撒母耳和施洗约翰的约，似乎也是终身的拿细耳人之约（参考撒母耳记上一章11节；路加福音一章15节）。但大部分的拿细耳人之约都是暂时的。

在某些有条件的誓言中，当条件已经被满足，这约就终止了，例如哈拿的约。一旦她在示罗将撒母耳献上给神时，她就已经履行她所立的誓言了（参考撒母耳记上一章24~28节）

我要表达的就是，你所立的誓言并非定都是要终身的，你可以按照自己的意愿，为它定一个期限。这项原则在第十三章当我们谈到与眼睛立约的实际方法时，将是十分重要的。

### 必须要守约

神守了祂的约，所以祂也期待我们要和祂一样。

我真的很高兴我们敬拜的是一位守约、看重誓言、实现祂应许的神。当神与亚伯拉罕立约时（参考创世记第十五章），祂并没有给祂自己取消这约的选择。这约直到今日仍是有效力的。我庆幸神仍在与亚伯拉罕所立的约中，这个事实让我确信他也会如此处理我和他所立的约。

一日他作出了应许，祂会忠于祂的话直到末了。

整本圣经中最棒的盟约，就是神与神独生子所立的约。神与我们的主耶稣立下奇妙的应许。当神对耶稣说：「我就将列国赐祢为基业，将地极赐祢为田产」时（参考诗篇二篇8节），你可以确信：耶稣将会得着祂全部子民的心思意念，直到地极！

你不能与神立约又毁约；我们也没有毁约的余地。这就是为什么立誓是如此地具有分量、令人畏惧和罕见。

誓言令人畏惧，是本书的中心思想。那可怕的元素令我们颤抖，但它也释放出立约的力量。下一章，就让我们来看这最荣耀的主题，就是对神的敬畏。

## 第十章 俯伏在对神的敬畏之下

「所以我在祂面前惊惶；我思念这事便惧怕祂。」（约伯记廿三章15节）

提到抵挡性方面的试探时，你希望你的刹车系统有多灵敏呢？你希望在你面对试探时，刹车系统马上拉你一把吗？如果你希望能紧急刹车——真正能帮助你停下来的刹车，那么你必须做点激烈的事。你要与你的眼睛立约。

当我面对试探时，我需要一个能在我内心拉响警报的机制；我需要一盏闪烁耀眼的警示灯，和一个震耳欲聋的声音对我说：「不可以，连瞄它一眼都不可以！我已经在神的面前与我的眼睛立约，我已经对全能神起誓说不会再看它一眼；我对神如此敬畏，以致我不能违背那约。神是可畏的；祂是烈火；祂的名是忌邪者！只要想到会招致审判，我就全身颤抖。不可以！撒但，退去吧！」

这份对神的敬畏就是刹车。刹车并不是害怕罪的后果，而是出于对神自己的敬畏。

你的内体其实是想要看的，但你不允许，只因为你实在是太害怕了。这约不会使你免于试探，但它会保守你不将试探视为选择之一，好奇心已经没有立足之地了。

在你行走在陡峭的悬崖时，强有力的刹车是件好东西。

当我们了解到性方面的妥协是多么致命的峭壁时，就会发现一个功能良好的刹车系统实在是我们所追切需要的。我们需要与眼睛立约，就像伴侣在结婚时需要立下婚约一样。让我用婚约来说明。

婚约可以是很令人害怕的。最初你不会感到害怕，你只会因为要结婚而感到兴奋。但之后当你再看横在你面前的约，它会使你颤抖。我的意思是说，向另一人承诺你的余生是令人害怕的。一旦你说出了「我愿意」，就等于把自己一生锁住了，无论生活变得如何。当你说「无论好与坏」时，你会发抖，因为你不知道你们的共同生活到底会变好还是变坏。你必须停下来问自己一个艰难的问题：

「我是否作了正确的选择？我会后悔吗？」此外，你知道如果你违背了婚约，后果将是巨大和惨重的。整个前景是令人害怕的。

但尽管如此，人们依然会结婚。为什么呢？因为伴侣想要在这种恐惧之下受到约束；他们想要关上其他选择的大门，不再需要寻合适伴侣。他们知道这约不能让他们免于被他人吸引，但它却能切断非分之想。他们知道唯一能让他们单单委身于伴侣的方法就是立约。他们急切地想要立约，因为他们知道这约会使婚姻之火发旺，并且持续一生之久。

与眼睛立约也是一样。我们立约，是因为我们策略性且刻意地想要在对神的敬畏中被约束。我们想要被它的膀臂保护，使我们远离道德的仇敌——罪。有智慧的人不会躲避，反而会急切地欢迎这种对神的畏惧。「他对人说：敬畏主就是智慧；远离恶便是聪明。」（约伯记廿八章28节）智慧启动人对神的敬畏。

你所能做最有智慧的事,就是使你的生活充满了对神的敬畏。

### 誓约为何如此令人畏惧

我可以想到至少五个与眼睛立约如此令人畏惧的原因。第一，是因为这约与我们的性欲有关。对很多人来说，这个领域的罪最容易让我们感到破碎和软弱。我们生命中还有哪些领域的罪，让你有过类似程度的失意、挫折和羞愧呢？可能没有吧。那么，我们为何还要在以失败著称的领域与神立约呢？这个想法有多疯狂！

这就带出了为何与眼睛立约是如此可怕的第二个原因。明白自己在这方面的软弱，我们了解靠肉体的力量或决心是不可能守住这约的。守约的唯一方法，就是每一天的每一时刻都要汲取神的力量和恩典。要依赖神到这种程度，是很可怕的。

第三，它令人害怕，是在于我们与之立约的那一位，他是全能神，万军的主，天地的创造者；他不喜悦愚昧人，而我们在他面前立下了记号。当我们说「我的眼睛不会越过这条界线」，我们不是在对任何人说，而是在对神说。违背这个誓言，就是对掌管宇宙的全能者毁约。哇！谁会在神面前做愚妄的事而不后悔的呢？

第四，誓言没有给失败留任何余地，正如婚约一样。婚约中并没有一句是说：「如果你有外遇，我会原谅你。」同样地，与眼睛立的约不会说：「如果我违约，我会悔改。」相反地，立约是保证立约人持守忠诚。在决心的层面，还是会留给肉体一些空间，我们可以悔改，接受基督的洁净，重新爬起来再继续向前；反覆如此。但誓言是另一个等级，失败是完全不在可能范围内的。誓言的束缚力使你战兢。

最后，誓言之所以会令人感到畏惧，是因为圣经不允许我们打退堂鼓。我们不能立约之后再改变主意毁约。约一旦被立下，我们就被锁在里面了，截至誓言的有效期。

誓言是有约束力的，是要被履行的，就如下列经文所言明的：

「人若向耶和华许愿或起誓，要约束自己就不可食言，必要按口中所出的一切话行。」（民数记三十章2节）

「你向耶和华你的神许愿，偿还不可迟延：因为耶和华你的神必定向你追讨，你不偿还就有罪。你若不许愿，倒无罪你嘴里所出的，就是你口中应许甘心所献的，要照你向耶和华你神所许的愿谨守遵行。」（申命记廿三章21~23节）

「你们许愿，当向耶和华你们的神还愿；在他四面的人都当拿贡物献给那可畏的主。」（诗篇七十六篇11节）

「你向神许愿，偿还不可迟延，因地不喜悦愚昧人，所以你许的愿应当偿还。你许愿不还不如不许。」（传道书五章4~5节）

这些都是相当有分量的经文！

当你了解到在神面前与自己眼睛立约的严肃性时，

它会使你一路战兢到底。这就是神的可畏。这约是洁凈的（参考诗篇十九篇9节），是有智慧的（参考箴言九章10节），是无价的（参考以赛亚书卅三章6节），而且是唯一可行的方法。

### 誓言是赋予力量的

是的，誓言是令人畏惧的，但它们的奖赏也是无法估量的。我们在婚约中就看见这份美丽的奖赏。

婚约所以令人畏惧，因篇它是在神面前被订立，但它的奖赏也是十分丰厚的，因为神在所立的约中成为积极的促进者。他不仅帮助你守约，也帮助你对约保持忠诚。神真正进入到约里面！祂参与其中，成为你的伙件，赋予你力量让你对约保守忠诚。甚至是当恶者在婚姻中搞破坏，神仍会保守约的效力。当你立下婚约时，神会看顾这约并确保它使你的婚姻得力。

这同样适用于你与眼睛所立的约。这约有神的参与，祂十分喜悦这约，所以祂会介入且保守你的心，并赐下恩典来履行它。你会发现你对神迫切的依赖，使你与神产生新层次的亲密、爱慕、圣洁和能力，得以战胜性的试探。正确地与神立下眼睛的约，你会感受到显着的力量。

正常人都会想：「与眼睛立约实在是太可怕了，我必须与肉体奋战去实现它。」但其中最棒之处在于：当神介入时，这约会把你和神恩典的泉源产生实际的连结。你会发现自己是靠着圣灵的大能而守约，不是靠着肉体的力量奋力而为。你会发现神要加给你力量去守约的热诚，要大于你想要守约的热忱。

就像马利亚所说的：「祂怜悯敬畏祂的人，直到世世代代。」（路加福音一章50节）当你为着你的誓言而战兢时，神施恩的泉源会赋予你力量单单定晴于基督。

神喜爱我们敬畏祂。祂在话语中，一而再地应许自己会赐福那些敬畏祂的人。祂曾应许会帮助他们（参考诗篇一一五篇11节），赐给他们健康和力量（参考箴言三章7~8节），拯救他们脱离仇敌（参考列王纪下十七章39节），赐给他们尊荣和生命（参考箴言廿二章4节），延长他们的寿命（参考箴言十章27节），喜悦他们（参考诗篇一一四七篇11节），向他们显明从亘古到永远的慈爱（参考诗篇一〇三篇17节），成就他们的心愿（参考诗篇一四五篇19节）。神啊，这惧怕牢牢地抓住我的灵魂，以致我在这淹没我的敬畏中，连双手和双膝都颤抖。（参考但以理书十章10~11节）

让神参与你对圣洁和分别为圣的追求中。与眼睛立约，深入了解神赐给那些在祂面前战兢之人的怜悯和慈爱。誓言虽然令你害怕，但圣灵所赐给你的助力将会使你兴奋不已！

### 「如果我违约，会有怎样的后果？」

在我们软弱的人性当中，我们会想要知道：「如果我违约了怎么办？会有怎样的后果？」

这里是比较骇人的部分：没有人能预知落在永生神的手里会发生什么事（参考希伯来书十章31节）。祂是名为忌邪的神：神是烈火（参考出埃及记卅四章14节；希伯来书十二章29节）。

违背你与神所立的约，就如同你违背了与配偶所立的约。如果你犯了奸淫，你就把自己完全地交在你配偶的手中，你的配偶有权利按自已的意愿来处置你，选择与你离婚、分居或无条件原谅你并继续为婚姻而战。你的配偶掌握整个局势，你所犯的奸淫把她放在主导的位置上，她可以随自己意思处置你。

对神来说也是一样。如果你违背了与神所立的约，祂可以按自己的心意来处置你。祂可以处罚你折磨你、教训你、羞辱你，或是接受你的悔改并当作什么都没有发生过。

你的约给予祂处置你不忠的授权书。

你不会想要落入那般田地。不要以身试法。与神立了约就要守住它。

### 神与历代的违约者

没人知道神在你违约后会有怎样的反应。但我们可以来看看，祂如何回应那些在圣经时代的违约者。这里有一些合人深思的严峻实例。

### 亚干

神把亚干的罪形容为违背盟约的罪（参考约书亚记七章11节）。神吩咐以色列人不可碰耶利哥城里那些当灭的物，而且要把它们全部焚烧作为献给神的祭。然而，亚干却偷了一些当灭的物并把它们藏在自己的帐篷里，这行为引发了神的烈怒。神把它看作是违约，就像这节经文所显示的一样：

「被取的人有当灭的物在他那里，他和他所有的必被火焚烧；因他违背了耶和华的约，又因他在以色列中行了愚妄的事。」（约书亚记七章15节）

亚干因着违约而受到的惩罚是什么呢？亚干和他的儿女都被石头打死，他所有的牲畜也都被焚烧。然后，以色列人在亚干和他所有的一切堆上石头（参考约书亚记七章24~26节）。这是一个神如何回应违约者的可怕例子。

### 参孙

参孙与神立的是拿细耳人的约，其中的一个条件就是他永远都不能剃头髪。然而，他却因对大利拉泄露个这个秘密而犯了错。当大利拉趁参孙睡着剃了他的头髪时，参孙失去了他的超自然能力，回复到一般人的力气。

非利士人剜掉了他的眼睛，并让他在监狱里磨谷物。他的事工戛然而止，变成了非利士人嘲笑和羞辱的对象。参孙无疑为他的违约付上了惨痛的代价。

### 耶路撒冷

耶利米告诫以色列人，与神立约却违约将为耶路撒冷招来什么后果。希伯来的奴隶受压迫在耶路撒冷是司空见惯的。之后，西底家王和犹大人为了遵守禧年而与神立约，他们承诺神会如禧年所要求的那样释放希伯来的奴隶（参考耶利米书卅四章8~9节）。

按他们所立之约一样，他们要释放希伯来的奴隶，但后来却反悔，把他们的奴隶召回来（参考耶利米书卅四章10~11节）。

他们立约却反悔，着实激怒了神，其后果是非常可怕的。神宣告他们要生活在刀剑、饥荒、瘟疫之下；他把他们交在仇敌的手中，就是那焚烧耶路撒冷和毁灭大城市的巴比伦人（参考耶利米书卅四章17~22节）。违约要付上的是多么惨痛的代价！

亚干、参孙和耶路撒冷的故事使你颤抖，因为我们看到神有时会以十分可怕的方式来回应那些违约者。

然而，圣经中也记载，神如何以惊人的慈爱来回应那些违约者。很多时候神的百姓对他不忠诚时，他恳求他们回转，一次又一次地向那些违约者表明自己的心意，愿意接受他们回到自己的怀抱。何西阿书向我们展现了神的慈爱，他愿意接纳他所爱的那些违约之人。以斯拉记十章1~3节也告诉我们，以色列人在违约之后，如何回到神面前再一次重新与他立约。

我想要说的是，神是仁慈但同时也是严厉的（参考罗马书十一章22节），他如何回应，完全出于他自己的意愿。圣经的记载告诉我们，你不可能预先知道神对你的违约会作出什么回应。但若是你违约了呢？你要为你的愚昧而战兢，俯伏在神面前，并把自己投入他慈爱的怀抱。

### 俯伏在对神的敬畏之下

所以，在此结论就是：当我们与神立约时，我们就要守约！

### 计算代价

在你与自己的眼睛立约之前，要先衡量一下代价。问你自己：

「我是否拥有遵守这约期间所需要的一切？」

「人冒失说，这是圣物，许愿之后才查问，就是自陷网罗。」（箴言二十章25节）

在配偶交换婚姻誓言之前，他们会先思考自己是否拥有履行婚约所需的一切。「我有能力保持忠诚不再爱其他人吗？」他们会计算代价。

与眼睛立约也是一样，我们必须要计算代价——我们是否拥有履行这约所需的一切？

再重复一次，我们不是全凭意志力来坚守与眼睛立的约，我们是完全依靠基督和他的恩典。当基督带颌我们进入这约时，也赐下恩典让我们得以履行。但是，我们也有自己必须扮演的角色，基督不会为我们完成我们的部分。祂会赐下祂的恩典，但我们必须操练自己的意志力，管理我们眼睛所看到的一切；祂不会替我们转动头或眼睛，我们必须自己完成那个部分。

所以，你要考虑所有情况，计算代价，衡量一下后果。问你自己：「我是否作好准备，不再使用某些媒体或是观看某些节目了呢？」这将会影响所有的事——音乐、视频、电脑。如果你开始这么做了，你是否拥有决心要完成它？让我们来看看耶稣的忠告：

「你们哪一个要盖一座楼，不先坐下算计花费，能盖成不能呢？恐怕安了地基，不能成

功，看见的人都笑话他，说：『这个人开了工，却不能完工。』」路加福音十四章28~30

节）

问你自己：「我可以承担在神面前与眼睛立约所要冒的险吗？」

然后再问自己：「我可以承担不在神面前与眼睛立约的后果吗？」

如果你拥有被神赋予恩典的决心来遵守这约一直到底，那么就去做吧！

有人可能会问：「但我在这方面有失败的纪录，如果我与眼睛立约，我怎么知道结果有何不同？」这是一个非常重要的问题。花点时间思考，求问圣灵：「祢是否赐下恩典让我可以与眼睛立约？」

若神已施恩于你，就把你的信心放在他的恩典里吧。

### 你有多惧怕神？

你在那位圣洁、至高无上、大能、公义和忌邪的神面前，会颤抖吗？你应该颤抖。祂是烈火（参考希伯来书十二章28~29节）。

祂是一位会惩罚罪、审判恶人和管教祂儿女的神祂当受大敬畏。

如果你在这位大而可畏之神的面前不会颤抖，就不要与你的眼睛立约。

让我再说一遍：如果对神的惧怕无法使你始终战兢，就不要与你的眼睛立约。与眼睛立约的整个重点，就在于你惧怕神到一个地步，以致你在面对试探时能完全喊停。

千万不要在没有任何惧怕的情况下，轻率地与自己的眼睛立约，然后再违背誓言，因为你根本没有在神面前真正战兢。

与你的眼睛立约，应该让你始终战兢，它应该无情地威吓你，因为你了解与神立约的严重性。

### 要求更多

哥林多后书七章1节说：「除去身体、灵魂一切的污秽，敬畏神。」这句话的含义就是：圣洁和敬畏神，是我们生命中需要增长的东西。所以，如果你希望自己内心对神有更多的敬畏，那么就向神祈求。神要教导你更多关于敬畏的功课（参考诗篇卅四篇11节）。

如果你尚未有这样的经历，我建议你可以向神祈求一个让你明白何谓敬畏主的经历。还有什么是更有智慧的——向神祈求在对主的敬畏上能够觉醒，因为这样的敬畏会使你的灵魂得着洁净，存到永远（参考诗篇十九篇9节）？

在我的经历中，我对于敬畏神的觉醒是发生在祂管教我的时候。我从希伯来书十二章11节中知道神的管教是叫人愁苦的，但我当时并不知道那到底有多苦。当祂管教我时，那管教以一种痛苦的声带疾病在我身体上呈现。祂那管教的手只是一次微小轻柔地触碰了我，就已经为我的身心灵带来巨大的冲击。那种感觉实在是太可怕了。

但那同时也是荣耀的。神把我带进前所未有地与祂的亲密关系和圣洁中（参考希伯来书十二章10节）。通过启示的灵，我开始看见不会见过的耶稣。这遭遇是痛苦的，但如今我十分感激祂领我经历敬畏神的洗礼。

对主的敬畏是仁慈的神赐给你的。它能保守、制止、保护并指引你。你应该祈求有更多的敬畏！

### 处理冲击

违约和我所说的「冲击」是有区别的。让我以婚姻为例，向你解释两者间的差别。

假设今天我对我妻子说：「亲爱的，我今天对另一个女人起了淫念，我向你认罪并求你为我祷告。」这是一次冲击。她很愿意和我一起为这类的试探祷告。这和「亲爱的，昨晚我和别的女人上床了，请你原谅我」是不一样的。那不是冲击，而是违约！她是不会因违约而祷告的。

这就是冲击和违约的差别。

将此应用在与眼睛所立的约上。如果你公然地违约，比如说重新沉迷于色情网站，我对你就没有太多建议了。你让自己落入危险地带，你就直接和神解决你的问题吧。快快投入主的怀中，哭求他的怜悯。

但如果你遭受到冲击，那就不同了。在那种情况下，我有几个建议给你。

当你与你的眼睛立约，你很可能一路上都会遭受冲击。例说明。例如，你在零售店的柜看到了一个挑逗性的杂志封面，虽然你马上把目光转移，但脑袋却被一些奇怪的想法占据了，于是你不由自主地转头又看了第二眼。虽然只是一瞥，但却是第二眼。这就是冲击。这是不合法的，是你的约不允许的，但你因为一些莫名其妙的属肉体的原因，看了第二眼。现在，你该怎么做？

我劝你马上悔改。「主啊，对不起。求祢饶恕我。我不喜欢自己又看了第二眼的事实。我不想要那么做。请饶恕我，请帮助我不要再那么做了。现在，我要领受祢宝血的洁净，求祢大能的恩典使我能够得胜。」

这是一个冲击。你为此悔改，让自己的心可以控制这种情况。你接受神的饶恕和帮助，使你可以继续往前迈进。神不是一个时刻为了极小的错误而要惩罚你的工头。

恰恰相反地，地是一位狂喜的爱人；他完全沉浸在与你立约的喜悦中；他被你的委身和寻求圣洁所感动。他的心被你捕获了（参考雅歌四章9节）！

神渴望加给你力量战胜试探。祂没有记录分数，没有用律法的准绳来衡量你的每一个举动。祂帮助我们（参考罗马书八章31节），祂迫切地想要帮助你达到全心全意的顺服、得着胜利的自由。

不要为了冲击而自责，反要为了它使你备受困扰而受激励：要为了它使你达到更高的境界而欣喜。

当你在立约的路上跌跌撞撞地前进时，这是你所爱的神要对你说的话：

「你的眼在帕子内好像鸽子眼。」（雅歌四章1节）

祂说你有鸽子的眼睛，是因为你的眼睛单单定睛于祂。你只看见耶稣；你只渴望耶稣；你的心单单献给祂直到永远。

鸽子是爱情的鸟儿，它们总是成双成对，是彼此终身的伴侣；它们做什麽事都在一起。这描绘了你与基督之间的关系——无论祂去哪里，你都跟随；你和祂就是一对眼里只看到对方、不可分离的鸽子。

但神还加了「在帕子内」这句话：你的眼在帕子内好像鸽子眼。」帕子就是你的誓言，就是你所立下不再看向其他喜爱的事物，只为耶稣保留你心的誓言。当你透过誓言的帕子向里看时，你的眼睛便立约只看主耶稣。与眼睛立约不仅表示你对试探的画面说不，同时也表示你愿意定睛在耶稣基督的荣美之上。

你与眼睛所立的约触动了神的最深之处，祂为了你单单定睛于祂而狂喜。让祂对你的心再说一次：「你的眼在帕子内好像鸽子眼。」

## 第十一章 男人为何需要与眼睛立约

「我愿男人无忿怒，无争论，举起圣洁的手，随处祷告。」（提摩太前书二章8节）

男人，你受造是透过眼睛之门激起性欲的，这是神的创造。然后，神创造女人，使男人看到她们就产生欲望。

祂这样做，是因为祂要夫妻在婚姻中享受欢愉神设计性爱的用意，是为了让丈夫和妻子在亲密的爱中彼此结合。

当丈夫和妻子彼此亲密时，他们的关系得以加强，婚姻也得以稳固。

通常男人看女人都是从外表开始：「她很不错，我喜欢！我不介意与她共度余生。」

顺便说一下，如果你是一个单身男子并在寻求一个妻子，你是可以不带着淫念去审视一个单身女子的美貌的。仅仅因为你在寻找一个妻子，并不代表你要带着淫念看女人。

圣经承认，眼晴在婚姻的爱里扮演了非常重要的角色，这意味着神把男人的视觉，设计为婚姻中通往亲密关系的大门（参考箴言五章18~19节；雅歌四章9节，八章10节）

至于同性恋，它也是从眼睛开始的。无论是哪种性取向，都是从眼睛那扇大门进入。

男人，如果你觉得被女人的身体所吸引，因为神造你就是这样。祂让你有欲望；神让女人是有吸引力的。当神在我们的性特征中放入这些感觉时，祂称之为「甚好」（创世记一章31节）。女人渴望被爱、被称赞美丽，都是正常也是正确的。同样地，男人爱慕女人的美貌也是正常、正确的。

但不幸的是，罪毁了这一切。在伊甸园里，我们的性遭到了毁灭性的重击，所以，现在再没有其他领域更能让我们深刻且直接地感受到罪的后果了。在与罪奋斗的过程中，对许多男人来说最主要的挣扎就是在性方面了。罪扭曲了我们按神心意使用性的能力，使我们更易于落人情欲和试探。

「阴间和灭亡永不满足；人的眼目也是如此。」（箴言廿七章20节）

「因为凡世界上的事，就像肉体的情感，眼目的情感，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。」（约翰一书二章16节）

神在祂与该隐的对话中，描述了每一个男人的争战。祂形容罪伏在门前，想要吞噬我们，但我们却有制伏它的责任（参考创世记四章7节）。既然眼睛是通往性的大门，我们现在就必须操练，在门口就控管住那些想要透遇眼睛之门进入生命的罪。

如果你的眼睛之门是打开的，你就会在看见女人时开始罪恶的幻想。如果你的眼睛之门是关闭的，那些画面在门口就会被切断，然后，你就可以坚定地管控你的思想生活了。

这就是为什么，男人应该要与自己的眼睛立约。透过这个约，圣灵会赐给我们力量关上眼睛之门，不让那些情欲的画面进来。当眼睛之门紧闭时，我们就可以全心投入那荣耀的追求——将所有的心意都顺服于基督（参考哥林多后书十章5节）。

当你与眼睛立了约，你会感激主内的姊妹如何藉着注意自己的穿着，来为你的圣洁而战。男人，你要回报她们。为了她们眼睛的圣洁，你要穿着适当得体。

男人和女人都可以用眼目来调情，与眼睛所立的约关闭了男人女人所有调情的大门。你无法与错误的对象调情，还同时守住你眼睛的约。当一个女人试图抓住你的目光并透过她的眼睛传达对你的兴趣时，你的灵魂会好像一道堵死的墙，你会马上转离视线。

只有从圣灵那里支取能力和帮助，你才能守住你与眼睛所立的约。住在你里面，永远都准备好在你有需要的时候帮助你。祂急切地想要赐你能力去追求圣洁，因为祂喜悦加强这约的力量。你要向那位住在你里面的基督呼求帮助！

我不会发出或是接收具挑逗性的简讯。

我不会在社交网站上和前女友互相关注。

我不会听从任何试图引诱我的人说的甜书蜜语。

我会使用我的眼睛和头脑的力量，来专注于追求对基督的认识。

与眼睛立约的美丽和智慧之处，在于简单的一个声明就能涵盖如此之多的情境：「我已经与我的眼睛立约。」其他追求圣洁的方法往往变得很复杂。例如，一些书籍会告诉你在这个情况下怎么做：然后，在那个情况下怎么做：然后，在另一个情况下又要怎么做一就好像每个情境都有它特殊的解决方法一样。圣经赐给我们简单的方法，就是与眼睛立约这个工具。你只需要致力于遵行这个战无不胜的约，那想要进入你头脑掌控你的性试探，就会被拦下且解决掉。多么棒的礼物啊！

「所以你们若真舆基督一同复活，就当求在上面的事：那里有基督坐在神的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。」（歌罗西书三章1~3节）

### 其中的含义

当一个男人与眼睛立了约，这约在他生命中的许多层面所产生的实质影响，是令人惊奇的。眼睛改变了一切！下面的内容并非要列出可做和不可做的事，而是要作为一份指南帮助你更多了解与眼睛立的约所涵盖的范围有多广。这些事可能并没有实际写在你的约里面，但是当你与眼睛立约的时候，它们可能就是你在约中所要包含的事项：

我不会允许我的眼睛，看那些对我具有吸引力和挑逗性的女人第二眼。

我不会允许我的眼睛，看那诱惑的图片第二眼。

我不会去观看一部可能内含激情戏的电影，如果我不小心看到了，我会中途离开或者关闭它。

我不会持续观看一个内容有性挑逗或开黄腔的电视节目。

我个会点开可能包含色情内容的网路连结。

我不会刻意去搜寻可能有色情内容的网址

我永远都的不会看，那些摆在零售商店收银台旁或是杂志货架上的花边小报封面第二眼。

我不会打量在沙滩上晒日光浴的身体。

我永远都不会选择锁码频道。

我不会带着希望「不小心」看到裸露画面的心态，浏览电视频道。

我不会光顾任何一家情趣商店。

我不会去一家服务生衣着挑逗的餐厅用餐。

我永远都不会拨打色情电话。

我不会光顾进去就看到挑逗性封面的机场杂志店

我不会造访红灯区。

当我入住酒店时，我不会叫室内按摩的客房服务。

我不会以不恰当的方式触碰女性。

我不会主动和那些爱开黄腔的男人一起参加社交活动（要了解有些工作场合是身不由己的）

我永远不会和妻子以外的女人调情。

我不会讲黄色笑话。

我不会穿不端庄的衣服。

我不会看报纸杂诜中，身穿内衣或是泳装的女模特儿。

我不会观看含有色情的电视广告。

## 第十二章 女人为何需要与眼睛立约

「你们不要以外面的编头发，戴金饰，穿美衣为妆饰，只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰；这在神面前是极宝贵的。」（彼得前书三章3~4节）

让我先给大家讲一个故事。在撰写本书的预备过程中，我和一小群的姊妹会面，并且相当直率地问她们说：「女人的性是怎么回事？我了解男人的性，因为我是男人，所以对我来说写男人是容易的。但我不打算装作自己也了解女人的性。我应该如何写女人呢？」

我向她们解释说，启动男人性欲的大门是在眼睛，所以如果一个男人关上眼睛的门，那么他在一开始受到性的试探时就对眼睛作出决定性的一击。当一个男人和自己的眼睛立约之后，他就把自己性欲的大门关上，把试探关在他的城堡之外；现在，他就可以处在有利的位置上为性的圣洁而战。

所以，我想要问女人的一个重要问题就是：如果眼睛是启动男人性欲的大门，那么启动女人性欲的关键又是什么？换句话说，如果男人与他们的眼睛立约可以关上试探的大门，那么女人要和什么立约呢？女人需要关上什么门呢？

首先，女人说：「对女人而言，这个门是她的思想。」但我想挑战这个观点。思想并非女人的大门；思想是一个女人的中心，是她们城堡的内部。对男人或女人而言，思想都是我们性欲的引擎。如果思想是我们城堡的内部、性欲的中心，那么城堡的大门是什么呢？启动女人性幻想的第一道门是什么呢？女人要和哪一道门立约呢？

就在她们继续讨论这个问题的时候，她们突然得到了同样的结论：「女人的大门和男人的是一样的。通往女人性欲的第一道门也是眼睛。」她们同意，女人受性幻想的试探，也是从眼睛接收到的资讯开始的。

所以结论就是：女人也需要和她们的眼睛立约。

这个结论使我大吃一惊。我没有料到是这个答案，因为一位作者说，女人的性欲是藉由她们的耳朵（听觉）激起的。所以，我以为这些姊妹可能会作出结论，她们性欲的大门是在于耳朵、触觉甚至是嗅觉。听觉、触觉和嗅觉的作用显然扮演了第二道门的角色，但眼睛却是第一个诱因。当她们告诉我这个结论时，我突然明白约伯记卅一章1节的邀请是通用的：它是向基督整个身体发出的。与眼睛立约的能力，适用于每一个人。

但我想要确定她们的结论经得起其他人的审视，所以我又与另一组姊妹会面。我还寄出了大量电子邮件来获取远端资料，结果几乎每个人都同意这个结论。我收到的意见来自于单身、已婚、年轻以及年老的女性。所以，本章的内容并非基于我个人的意见或结论，而是我从不同的女性群体所收集到的资讯。

我需要作的第一个观察，就是：并没有一个统一或通用的方式，可以激起女人的性欲。在本章中，我会列出能代表大多数女人的方式，但是谈到性欲的时候，总是会有例外的存在。

女人在她们的反应上，大体来说要比男人更为复杂。所以，请不要将本章当作是每个女人的性欲教条来读。差太远了！我到现在仍对女人的性欲毫无头绪；我不过是尽最大的努力，把我所收集到的女性回应呈现给你们。

如果你是一个女性读者，请不要被本章中某些并不适用于你的内容而觉得被忽略；相反地，求神透过约伯记卅一章1节的经文来对你讲话，并让他将本书对你产生个人的意义。

我要大胆地说，本章的重点就是：女人也需要与她们的眼睛立约。

虽然听觉、触觉和嗅觉的大门在女人的性欲中同样起作用，但通往女人性欲的第一道大门却是眼睛，思想只是性幻想和情绪培养的主机。眼睛的作用之所以被形容为大门，是因女人大多数的思想生活，都是从那些透过眼睛进入的资讯开始的。当一个女人与她的眼睛立下了适当的约之后，她就能够封锁她的心，阻挡那些视觉资讯，避免它们进来触碰她的弱点；然后，她就能够开始她的伟大任务，「将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。」（哥林多后书十章5节）

女人应该和她们的眼睛立约，对有些人来说是个新观点，所以我需要花些时间来解释它何是有盆的。我期盼阅读本章的女性可以辨明眼睛的门是如何运作的，藉此受鼓励而与她们的眼睛立约。

### 女人眼睛的门是如何运作的？

虽然通往女人性欲的主要大门与男人相同，但它运作的方式通常相当不同。女人不像男人那么容易兴奋。男人光是看女人的外表就会产生性欲，但多数的女人看男人的外表却不会激起性欲，请注意，其中还是有例外的。今天，很多女人是色情产品的使用者和上瘾者，人数远远超过还没有网路的时代。童年就开始接触色情产品，甚至可以使女人对女人产生性趣。那些正在与性上瘾奋战的女性，将会发现与自己的眼睛立约所带来的释放大能。

然而，大多数女性并没有看到男人的身体会产生淫念这种挣扎。女人的眼睛会出的问题，多数和「比较」有关。

### 比较

神在创造女人时，赋予她们很强的爱美欲望。女人想要打扮得美美地，作妻子的想要在丈夫眼里有吸引力，这些都是健康和正常的。但罪却扭曲了这种正常的欲望。

现在的女人更容易嫉妒、贪婪、自怨自艾、充满欲望和骄傲，甚至可以耍手段和利用色诱来达到自我的目的。

女人倾向于看其他女人并和她们比较。她们试图吸引男人，但有时她们衡量自己吸引力的方法，是拿自己和其他女人的外表作比较。

有时她们会扫视整群人，然后把目光放在她们认为最迷人的那个女人身上，开始作比较。

「我真的好想拥有像你一样的腿。」

「长这么美是一种怎样的感觉呢？」

「你走路的样子真叫我着迷。」

另一方面，有一种女人可能会怀着优越感，来看那些被认为比较没有吸引力的女人。「去运动啊，探取一点行动吧！」

有时候，当女人比其他人更受瞩目时，她们会感受到力量。有些女人的身分认同，其实是来自她们受别人注目的程度。

有些女人的穿着打扮是为了引人注目。「如果我穿上这些衣服，他们会怎么看我？」女人在穿上她的衣服时，会在心里与自己达成协议，她想要在那天引人注目。

许多女人的确想得到男人的注意，但通常她们的第一个想法，是她们在其他女人面前看起来如何。女人审视其他女人。有些女人主要不是为了男人而打扮，她们是为其他女人而打扮；并不是因为她们想要挑逗其他女人，虽然少数女人是这样的，她们要的是引起其他女人的嫉妒，或者期待得到她们的赞美。

当然并非每个女人都是如此。女人也能以健康的和荣耀神的心态，来与其他人分享时尚心得，互相鼓励和赞美，并启发彼此在基督里美好的身分。比较的试探，源于因着人类堕落而被扭曲的健康女性特质。

女人也喜欢比较彼此的丈夫。或许，她看到或听到其他男人为他妻子做了某些事，那些比较会诱使她想像如果她处在不同的环境下，她的生活会是多么美好。或许，其他男人会比她的丈夫更爱她、更能满足她，或是能供应她更多；或许不同的生活方式，能带给她更多的快乐。她心里的某个角落告诉她：她值得更好的。起初，她的幻想可能只是浪漫情怀，无关性欲，因为她的大脑开始编写一部剧本，想像她和那个男人一起生活会是什么景象。

男人也会拿自己的妻子和别人的妻子比较，并幻想如果和别的女人结婚会是什么样子。所以，说到比较和妄想别人的伴侣，男人和女人同样都需要与自己的眼睛立约，因为他们一样容易受影响。

女人希望能有一个会欣赏她、相信她、陪伴她、照顾她的人生伴侣，这就是眼睛所追求的。眼睛可能会看向另一个女人的丈夫，或是自己丈夫以外的男人，然后幻想就此开始。

如果一个年轻女子眼睛的门是打开的，她会仰赖于男人所认可而非基督所认可的价值观。她的眼睛一旦在一个男人身上，她在面对他的甜言蜜语时就会变得软弱。当他说「你是特别的；你值得最好的；我爱你」时，她灵魂的空虚就会使她暴露于试探中。

许多婚外情都是从眼目传情开始的。或许她抓住了一个男人的目光，而他开始向她表达爱慕之意。「你生命中的那些人知道你有多棒吗？」他问。如果她正好感到困顿和无聊，幻想就会涌现，美使她刷红了脸颊。这通常都是由眼神的交流开始的，然后接下来的交谈便使得情绪开始翻腾。

### 与一个产业相抗衡

女人在对抗时尚业所塑造的形象时，常常会感受到压力——你要如何才跟得上十七岁的肌肤？为了满足女人想要恢复青春的欲望，整个产业兴起，让女人接受大堆的医美疗程，以增强她们的吸引力。

如果你负担得起，那么今天你可以获得的医美疗程真是多得惊人。你可以让身体的某个部位变得更大、更小或者更光滑。你可以注射肉毒杆菌，接受雷射、抽脂塑身、整腹、移植、隆胸或是缩胸；你也可以拉皮、注射胶原蛋白、塑鼻、美白牙齿、磨皮、或接受硬化疗法、化学换肤、割眼皮、拉脸皮、丰唇等等。

女人对年龄的恐惧，刺激了这个行业。女人审视自己的身体，看着她们美好的身体如何随着岁月的流逝而褪色。不幸的是，女人因着对外表过于注重，以致她们失去了看见真正价值所在的眼光，那就是内在安静柔和的灵命。她可以忠心事奉基督多年，并变得愈来愈有基督的荣美，但随后却因日益衰老的体态感到沮丧，而看不见内心的宝藏。内在基督的荣美，在那会说话的镜子面前显得渺小了。

我们的文化不允群女人老去，那原本值得庆祝的（一个女人被岁月赋予的尊贵之美）变成了一场竞赛，母亲和女儿比赛，看谁更像十七岁。

### 贪婪的欲望

但是翻阅杂志和产品目录这类简单的动作，就让女人能被贪婪的念头给击中。眼睛会拿所看到的和所拥有的相比较，或在点击脸书的时候，拿自己和别人的照片或是发布的信息比较。

眼睛注视别人所拥有的，然后点燃了嫉妒。「她有那么好的男朋友，可能是因为她很苗条。」「他们是多完美的伴侣啊！为什么我依然单身？」「他们的孩子那么漂亮，房子更是完美得像一幅画。」「和拥有那样事业的男人结婚一定很棒。」眼睛被一些东西所吸引，然后，流连忘返，所看到的信息也会进驻脑海，逐渐演变成嫉妒、白日梦和幻想。

女人在商店里，通常会被那些她们所没有和垂涎的东西所诱惑。同样的原理从看见到渴望，也运作在性的领域里。例如，女人注视并渴望得到其他女人的容貌；她们渴望变得漂亮又有吸引力，以便能驾驭男人和女人。

一个女人眼睛的门通常会在早晨当她们在浴室打理自己时被启动。她对镜子说：「你看起来真糟。」当她站在体重计上量体重时，内心便开始翻腾。

女人可以在杂货店的收银处无意间瞄到一个杂志封面，而想不到自己的思绪已经被她眼睛所注目的俘虏了。这就是为什么与眼睛立约可以是有帮助的。

与眼睛立约的目的，并非把女人变成单调无趣的宗教机器人，使生命毫无色彩；它是要让她们将眼睛献给耶稣，以致她们内在的美能带着圣洁的喜乐散发出来。

### 使用眼睛

我们从经文得知，一个女人可以用她的眼睛试图诱惑一个男人（参考箴言六章25节；列王纪下九章30节；以赛亚书三章16节）。她可以刻意用眼神让屋子里另一头的男人知道，她正在注意他并且对他有兴趣。

女人同样可以用一种看起来无心和无辜的眼神来与人交流；她的眼睛因他的鼓舞而流露出欣赏之情，而她甚至根本没有意识到自己的眼神已经泄了底。

许多外遇都源于无心。从一起探访、一起接受辅导、一起祷告或是一起分享神的话语这类无害的事情开始。他视她为需要自己帮助的人，这场景是温暧的、充满关心的、互相交流的；彼此面对面，心是透明的，目光是连接的。

刚开始她可能一点都没有想到性；她想到的是关心、安慰、信任、交流和友谊。她的眼睛从他的眼睛里获得她所需要的关心。在温暖的友谊里，她的性欲可以从静止、到放松、到接受、再到渴望。当他希望把他们的关系变成肉体的关系时，她就变得软弱了。他们当中没有一个人对神敬畏的刹车起了作用。

许多婚外情都是从一对男女单纯的某种关系开始的，起初他们都没有性方面的想法，但后来他们眼睛的门都为彼此打开了。如果他们没有与自己的眼睛立约，这关系就会透过眼晴的大门进到心里。在一段关系中，当情感上的满足产生了安全感，发生肉体关系的渴望就会随之而来。

### 关上眼睛的门

这章仅仅提到了一些开启女人眼睛之门的方式。当那门没有被封闭的时候，眼睛会带着渴望到处张望，心也对幻想敞开。

这就是为什么，女人应该和她的眼睛立约的原因——为了停止内心所有的性幻想。除非充满在她内心的那些肉体的比较和欲望全都止息，否则她是不可能至心爱主的。

当那门被紧闭，眼睛单单直视耶稣时，那些满足幻想、嫉炉和贪婪的东西就会被击退。当眼睛的门被关闭，其他的门（听觉、触觉和嗅觉）就很容易被关上了。敌人被挡在城堡之外，我们就可以在有利的位置上，为思想上的分别为圣而战了。

### 应用

当一个女人与她的眼睛立约时，它会影响日常生活中的许多方面。眼睛改变一切！容我再一次强调，下面所列不是「要做和不要做」的清单，它们只是要告诉你，与眼睛立约在你的行为和态度上影响的范围有多广。这里只是女人所立的约中，所包含的部分内容：

我的身分是建立在基督里，而不是建立在与其他女人的比较上，或是一个男人对我的爱慕上。

我愿意欣赏其他女人的穿着，而不刻意比较。

我愿意透过自己的衣着，来帮助主内的弟兄打那成圣的仗，使他们更容易爱神。

我不会和其他女人比较外在的容貌。

我只会在有健康需要的时候量体重，而不是把它当作衡量美丽的方法。

我不会对其他女人的外貌妄下评论。

我不会以挑逗或带着性暗示的方式说话或看人。

我不会说闲话或是毁谤他人。

我不会阅读能满足性幻想的小说或是资讯。

我不会观看会产生性幻想的电视节目或是电影。

我永远都不会浏览网路上或其他管道的色情内容。

我永远不会翻开能满足眼睛的比较或是挑起情欲思想的小报或杂志。

我不会以不恰当的方式，去触碰一位男性。

我会退出那些会引起世俗的比较或是性幻想的社交圈子（若是工作上的需求又另当别论）。

我不会讲隐含性暗示的笑话。

身为妻子，我不会在社交网络上连系前男友。

身为妻子，我不会用眼睛去勾引丈夫以外的男人。

我会使用我眼睛和思想的力量，来专注于追求认识基督。

「弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。」（腓立比书四章8节）

## 第十三章 实用的建议

「这些事你要殷勤去做，并要在此专心，使众人看出你的长进来。」（提摩太前书四章15节）

在下一章，我们将预备好立下眼睛的约，只是在此之前，我想要先讨论一些实用的部分，藉此确认我们已经充分预备好立约的一切。

首先，这约是特别写那些藉由神的灵已经真正重生的人预备的。所以，在你打算与你的眼睛立的之前，请先确定你与神的关系是正确的，你要怎么做呢？你必须先认罪（参考雅各书五章16节），悔改（参考使徒行傅二章38节），接受基督的赦免（参考约翰一书一章9节）。如果你在这些步骤中需要帮助，请找一位稳固的信徒来和你一同查阅这些文，并教导你领受神的赦免。

如果你是神的儿女，但却直挣扎于保守性纯洁的羞愧和失败的情绪中，并想要接受耶稣的宝血来洗净你的良心（参考希伯来书十章19~22节），在你与眼睛立约之前，我建议你现在就献上以下的祷告：

我们在天上的父，我奉耶稣基督的名来到祢面前，祈求祢饶恕我曾经做过的所有不道德和堕落的事（明确地认你会犯过的罪）。请赦免我在性方面所犯的罪，使祢心碎。我祈求祢，现在用基督在十架上所流出的宝血来洗净我，让这宝血洗净我的眼、我的心、我的身体和我的灵。耶稣，赦免我、洗净我、更新我，恢复我与祢的关系，使我在祢里面成篇新造的人。主啊，我要摒弃所有过往的罪，把我的脸朝向祢，并行在顺服中。奉耶稣的名，我放弃并关闭所有通往黑暗的大门：今天，我要打开新的门：公义的门、启示的门、光明和真理的门，撒但，我奉耶稣的名，命令你离开我的思想、灵魂和生命。耶稣，祢现在是我生命的主，我把我整个生命都降服于祢，藉着圣灵的能力来顺服祢的话语。谢谢祢的帮助！

我想要宣布在基督耶稣里那荣耀福音的大好消息：神赦免了我们所有性方面的罪！当你认罪并完全离弃你的罪时，地会带着极大的喜悦和接纳来赦免你。你是洁净的！

没有什么性方面的罪是神不能饶恕的。神唯一在等待的，就是你的悔改。

为着神今天赐给你的新开始而欢欣吧！圣经上说：「东离西有多远，祂叫我们的过犯离我们也有多远！」（诗篇一〇三篇12节）当你在末日站立在祂面前时，你就好像从未犯过那些罪似的，因为它们已得赦免。这是多么美好的消息！耶稣恢复了你童贞的纯洁（就像第四章里所解释的那样），并且邀请你与你的眼睛立约。祂正在带领你迈向祂美好的胜利。

### 第一步

如果你想要进一步与你的眼睛立约，让我们来谈谈该如何有智慧地开始吧。有些人或许现在就预备要与眼睛立下终身之约了，这是有可能的，果真如此，这是极好的。

但是，我希望许多信徒会以循序渐进的方法来达到这个目的。

首先，你可以考虑在接下来的廿四小时里，与你的眼睛立约（就如第九章所解释的那样，立有期限的约是合乎圣经的）。

「天父，现在我来到祢面前与自己的眼睛立约一天。在接下来的廿四小时里，我起誓不以情欲的眼光看一个男人或是女人。我承诺不让自己的眼光落在任何祢不喜悦的事物上，单单定睛于祢。请帮助我履行这约。奉耶稣基督的名祷告。」

立一个暂时的约，其智慧在于：它赋予你一个犹如试穿和感受新衣的机会，就像试驾新车一般。你可以先尝试一天，然后再来评估。神是如何帮助你加添你力量的？你有注意到他的恩典赐给你能力吗？

恩典的定义之一，就是赐给你能力。当神的恩典在你的生命中运作时，你可能不会有任何兴奋的感觉，但在一天结束后，你发现有力量支撑到最后，那就是恩典。不要凭感觉而行，要单单倚赖神的帮助。

在一天当中不断与神对话，这才是他真正想要的。他要我们在与他建立的关系中走这段旅程，住在我们里面的圣灵就像一团燃烧的火，我们要与他对话。感谢圣灵，因祂赐给我们节制的力量（参考加拉太书五章22~23节）。

与那位住在你里面、每一步都与你同行的基督说话，保守自己在他的话语中，使你的身体充满了光。这段顺从之旅的重点，就是要在爱里面成长。

经过一天遵行你用眼睛立的约之后，你还想要再立约吗？或许是再多一天，又或者是三天？或许你很快就会发现，自己渴望立下为期一周的约；然后是一个月；然后是六个月；然后是一年。

当你与你的眼睛立下为期一年的约，并且你发现基督的能力在那一年里赐给你能力时，或许你已经预备好要与你的眼睛立下终身的约了。我建议你以这种惭进式健身的方法，作为你迈向终身立约的明智之举。这段旅程中的每一步，都会让你讶异于神是多么渴望帮助你。就如前面所说的，他是真正进入到约里面！

### 直到你准备好了

直到你完全说服自己那是当做的事，否则不要与神立下任何一种约。虽然我重复说了，但我还是想要警告你，在时机未成熟时不要立下任何一种约，否则仇敌会利用你的弱点来攻击你。如果你失败了，牠会用定罪和罪恶感来轮番轰炸你：它会告诉你，你正处于神的震怒之下；牠会告诉你说你是一个可怜的失败者，是不配在神的国度中服事的。

我正在描述仇敌会如何攻击我们，因为圣经说：「免得撒但趁蓍机会胜过我们，因我们并非不晓得牠的诡计。」（哥林多后书二章11节）它对我们每个人都施展同样的诡计。

立约的目的，是为了装备你能够全心地将自己分别为圣，享受前所未有的胜利，不要允许一个冲动的决定，使得立约变成自我定罪和落入绝望的工具。所以，要等待，直到这份约可以成为一个赋予你力量的工具，而不是让你往下沉的锁鍊。当时间正确时，圣灵会使你充满信心，并赐给你神的通行信号。

如果你在性方面仍然有明显成瘾的行为，或是仍被羞愧和绝望的感觉捆绑，那么就不要与你的眼睛立约。寻求神的恩典，让你的决心更加坚定，你的信心愈发坚定之后再来考虑立约。

如果你仍然想让内体耽溺于偶然的一瞥,那么就不要与你的眼睛立约。

如果你并不想改变你所观看的电影种类，那么就不要与你的眼睛立约。

如果你的信心不足以相信神在这个过程中真正与你同在，那么就不要与你的眼睛立约。

如果你需要更多的时间进一步去考虑这个神圣的邀请，就不要与你的眼睛立约。就如婚礼前有一段订婚期，我们在与神立约之前通常也会有段沉思期，等待，直到你准备好。

### 使用全面性的洁净工具

与眼睛立约，只是我们在追求分别为圣时应该使用的众多工具之一。这场战争激烈到我们想要使用每一个手上能够抓到、被神的恩典赋予能力的武器。下面是其他一些可以使用的工具：

用神的话语祷告：神的道（话语）就是宝剑（参考以弗所书六章17节），用神的话语来战胜你的敌人。现在就收集一些可以让你行走得力的经文，并在受试探时像耶稣一样背诵那些经文（参考马太福音四章4~10节）。这些话语会建立你的信心（参考罗马书十章17节），而且信心是可以减尽那恶者一切火箭的盾牌（参考以弗所书六章16节）。当你积极阅读神的话和祷告，那麽你的心思意念就会被更新（参考罗马书十二章2节），你的灵也会变得刚强（参考以弗所书六章10节）。以弗所书六章10～17节讲到要穿上神的全副军装，然后在第18节告诉你穿上军装后要做什麽：靠着圣灵，随时多方祷告祈求。使用神的话来使你的身体充满了光，然后在圣灵里祷告，让你的心在基督的爱里充满生气。

默想基督：打开以弗所书一章17～19节，求天父将耶稣基督的荣美启示给你。花时间读神的话语并注视耶稣。我们会变成我们所注视的对象，如果我们看那些色情的东西，就会被情欲所充满；如果我们的眼光在基督身上，就会被祂的光所充满，转变成祂的形像（参考哥林多后书三章18节）。尽可能多花时间在神的话语上，在敬拜和讃美中定睛于耶稣。这是你将所有心思意念夺回，都降服于基督的主要方法。

禁食：禁食是神所赐下、让我们可以在争战中加速进程的荣耀礼物。当亚当吃下禁果时，他在性方面遭到了重击。所以，圣经似乎在说，口腹之欲和性欲是有关连的。

因此，禁食是被神赋予权柄的工具，用来帮助我们战胜性的堕落；拒绝正常的口腹之欲，确实会加强拒绝不当情欲的决心。此外，禁食使你的心对属灵的真理更加柔软，增进你对神话语的理解。

找一个你可以向他负责的伙伴：找一个愿意按着雅各书五章16节来服事你的人，来作为你可以向他负责的伙伴。那个人需要和你是同性别，并且最好是比你年长或在基督里比你成熟的人。找一个可以激发你、不是挣扎于同样问题的人。如果你是一位牧师，考虑找另一位牧师。每周见面并向他报告你这一周所做的事。承认每一件事。先向神承认你的失败，然后再立刻向这个人认罪并接受他为你祷告。当我们认罪并接受祷告时，会发生一些有能力的事：神医治我们（参考雅各书五章16节）。甚至是那些已经根深蒂固的惯性罪也可以被医治，把我们从过往成瘾的行为中释放出来。

悔改：立刻全心全意为每一次的失败悔改，接受耶稣宝血的洁净，领受祂改变的大能。在悔改中使用诗篇第五十一篇。

不给肉体留地步：罗马书十三章14节说：「总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。」这句话的意思就是说，不要让自己置身于试探中。审视你所有的书籍、杂志、影音産品、音乐等，把那些可能会引起试探的物品全部丢掉。求神向你显明可以留下的，除去你居住地方的一切污秽；不要去酒吧那类你可能会受到试探的地方；不要计画一趟明知你可能会落入试探的旅行；与人互动时，不要注视对方肩膀以下的地方；不要和任何向你施压、要你立约上妥协的「朋友」来往（如果他们强迫你妥协，就不是你真正的朋友）；删掉那些会发布淫秽内容和图片的社交媒体；积极处理媒体怪兽，它们是真的想要将你生吞活剥；晚上七点以后就关上电视；在你的电脑上安装可靠的防毒软体；小心你所浏览的电视频道；取消订阅有线电视（基督徒订阅有线电视需要神的允许，因为它布满了陷阱。除非神为了特定的盆处而给你特别的允许，不然就取消掉）。

在基督的肢体中有许多有用的资源，可以为那些想要在性方面分别为圣的信徒提供一臂之力。这类的资料会经常被更新，所以请上网搜寻最新的资料。

### 有帮助的祷告

大卫在诗篇一三九篇23节中，给了我们一个很棒的祷告：「神啊，求祢鉴察我，知道我的心思。」当我向神献上这样的祷告时，我在用词上作了一点改变：神啊，求祢鉴察我，知道我在性方面的心思。」

我力劝你也真诚地作这个祷告：「神啊，求祢鉴察我，知道我在性方面的心思。」当你献上这样的祷告时，你是向祂张开双臂，将自己完全地曝露在祂鉴察的眼目之前。当你这麽做时，你是在说：「耶稣，我将对于性的每个层面赤露敞开在祢面前。我的需要，我的欲望，我的思想，我的挣扎，我的操练。所有的一切，求祢鉴察。我没有秘密，祢知道我在哪方面刚强得胜，哪方面软弱失败，还有我的一切幻想。我对祢没有隐瞒；我邀请祢鉴察我，在任何时候来处理我在性方面的任何问题。我属于祢，唯有祢认识我。

永远不要隐瞒任何事。

我十分热切于作这个祷告，因为当永恒的命运在末日被确定时，耶稣会对一些人说：「我从来不认识你们，你们这些作恶的人，离开我去吧！（马太福音七章23节）我不希望听到主对我说这些话！我希望祂知道我生命中的每一部分，以致在末日时他会说：「我认识你，鲍伯。」

西门彼得和加略人犹大，都悲惨地背叛了耶稣基督，结果一个落入地狱，另一个成了主的使徒。他们之间的差别在哪里呢？就是犹大藏有秘密，彼得则坦然无惧。

千万不要试图向神隐藏你的罪。

要像彼得——一本打开的书——「知道我在性方面的心思。」

### 忍识你的器皿（身体）

求神向你显明你的刚强和软弱之处。当你辨识出你在性方面的弱点时，你就是在做保罗所说的：

「神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵守着自己的身体（英文为vessel，即器皿），不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。」（帖撒罗尼迦前书四章3～5节）

保罗所说的「身体」就是你的整个人，特别着重在你的身体。「守着」你的身体，是指作你身体和心灵的守者。神赋予你责任，让你保守自己的身体在圣洁尊贵中，想要这麽做，你有必要了解自己的身体构造。试探想要利用你的弱点，在这方面你要格外聪明。

你要辨识出什麽会使你在面对罪的欲望变得软弱，像是疲惫、放松、自信、沮丧、寂寞、有压力的时候；你也要认识你的危险地带，像是某种类别的音乐、电影、场所、同件、派对、与某人在车子里独处、饮酒等。

认识你的身体，然后为你的眼睛立下盟约，这将帮助你守护你的身体。神渴望要帮助你，你只需要求告祂。

### 为疑问而准备

在你与眼睛立约之后，你需要考虑如何对他人提到它。人们可能会问你像是这类的问题：「你为什麽不和我们一起看那部电影？」、「为什麽当你看到有吸引力的男人或是女人时，都会把眼光转移？」有人可能会注意到你行为的改变，并且他们会感到好奇。

你应该事先考魔该如何回应的原因十分简单，因为你可能突然或不经意被问起时，冲口而出的一些话，会让人觉得你有「我比你圣洁」、或是「法利赛人」的态度。求神帮助你说出你的誓言，是以一种他人听了也渴望效法你的方式，而不是以吹嘘自己灵命的方式来说。

或许，你可以预备类似以下的回答：

「神正在呼召我，要我对现在看的事物更加留心。」

「我就是不想看那类东西。」

「我看了那部电影的影评，发现里面有些我不想要看的东西，因为我已经对神作出承诺了。」

## 第十四章 写下你的盟约

为了使你所立的约既清楚又能被记住，我建议你把它写下来，填上日期，然后把它存放在一个你很容易就能找到的地方。你甚至可能会想要列印一份随身携带。在本章中，我想要你来写下这个誓约。

我们每个人在性方面受试探的方式可能都不一样，因此，我们所立的约应该是基于个人的挣扎，和眼睛的门被启动的诱因来写。

求神帮助你写出适合你个人的盟约。如果你喜欢，你可以用自己的话写出来，或借用以下的范本。

### 立约的范例

我在这里所建议的立约范例，是由引言、主体和结语组成，你可以按此形式来写下你的盟约。每一个部分可以是一句话或者更长。

下面是一些可供你选择的范例。引言和结语对每个人都是一样的，但主体内容会根据个人的情况而不同。

### 引言

下面这个引言适用于所有的人，任何年龄的任何人都可以使用：

天父，在接下来的廿四小时里，我要在你面前与我的眼睛立约。（根据你个人的意愿来调整时间长短。）

### 主体

从下列选项中，选出你立约的主体内容。选出你最喜欢的，然后将它们改成适合你自己的用语。

我立誓，永远不会以情欲的眼光看一个男人、女人或是他们的图片。

我立誓，永远不会阅读色情的淫秽的或是不道德的资料，无论是透过书面或电子软体。

我立誓，永远不会以其他女人的外表来决定自己的美丽与价值。

我不会用我的眼睛和自己伴侣以外的人调情。

我拒绝幻想和别人结婚的情景。

我不允许我的眼睛，对我觉得有吸引力的男人或女人看第二眼。

我不允许我的眼睛，对那些有诱惑性的图片看第二眼。

我不观赏一部可能有情欲画面的电影，如果在观看的过程中不经意看到了，我会走开或关掉它。

我不点开可能有色情内容的网页连结。

我永远不观看色情影片。

我不讲黄色笑话。

我不聆听有色情意涵或是不敬虔的音乐。

我将眼目定睛在天上的事，就是坐在至高神右边、基督的所在之处。

### 结语

我建议你的结语探用以下的陈述：

我求称不断提醒我今天和祢所立的这约，并且赐给我恩典可以一直守住它。因认识自己的软弱和祢的大能，我将自己完全交托在祢的慈悲和能力之中。阿们。

### 组合在一起

把这三个部分（引言、主体、结语）组合在一起，可能成为以下的誓言：

天父，在接下来的廿四小时里，我在祢的面前与我的眼睛立约。我立誓永远不让自己以情欲或是比较的眼光看一个女人。当我不经意地看到情色的画面、或是我觉得很有吸引力的女人，我会转离自己的眼光、关掉画面或直接走开。我将眼目定晴在天上的事，就是坐在天父右边的耶稣基督。所在之处。我求称不断提醒我今天和祢所立的这约，并赐给我恩典去守住它。因着我认识我的软弱和祢的大能，我将自己完全交托在祢的慈悲和能力之中。阿们。

## 第十五章 一假全心全意的末日世代

「这些人未曾沾染妇女，他们原是童身。羔羊往哪去，他们都跟随他。」（启示录十四章4节）

让我来总结一下，与眼睛立约的惊人优点。

1、你会在对抗情欲和罪上，得到更大的胜利。

如果你的经历和我的一样，你会在与情欲相关的事上得胜，并在程度上发现一个真实的、可测量的、实质的差异。战胜罪？你无法为它标价；它是无价的！

2、你会比以往更具备将人所有的心意夺回，使他都顺服基督」的能力（参考哥林多后书十章5节）。

一旦你坚定地关上眼睛的门，你就把敌人隔绝在你的城堡之外。现在，你可以在有利的位置上与你的思想生活奋战了。

3、你会享受到与耶稣新层次的亲密关系。

耶稣会喜悦你所立的约，而且你可以从你内心的温柔中感受得到。当你经历了战胜罪的胜利，你也会更多意识到耶稣紧密的同在，因为爱的障碍已经被克服了。

4、你会得着指导末日世代拿细耳人的权柄，使他们分别为圣。

启示錄十四章4節描述一群末日世代的信徒，他們有著像拿细耳人一樣對基督的委身：这些人未曾沾染婦女，他們原是童身。羔羊無論往哪裡去，他們都跟随祂。这群人將會与他們的眼睛立約。为什麽我們會知道呢？因为他們所展現出來的聖潔生命，是只有透过与眼睛立约才能得到的。

誰會带领这樣一個世代呢？只有那些對聖洁有着同样严格委身的人。當你在这個约中得著信心和经验后，神会使你的心转向在你之后的儿女（参考玛拉基书四章6节）。你会向另一世代展现，如何献上自己，全心全意地为基督而分别为圣。

### 一个故事

我想要以一个故事来作为结束。某个周末，我去到一间教会服事，有个年约廿五岁的年轻敬拜主领与我同行。他是一位很出色的年轻人，拥有美丽的妻子和可爱的孩子。

我们在那个特别的周末一起同工：我是讲员，他是敬拜主领。由于我们住在同一个镇上，所以我们一同飞往这间教会。

在机场时我们打开了话匣子，他对我说：「让我告诉你，我每天早晨的祷告。」

他接着解释说：「我每天早上脚碰到地面后所做的第一件事，就是向神献上祷告。」

在我将他的祷告告诉你之前，我需要先交代一下背景。他的祷告是根据基督所说的活：「所以，你当悔改；若不悔改，我就快临到你那里，用我口中的剑攻击他们。」（启示录二章16节）耶稣这话是对别迦摩教会说的，尽管耶稣为一些其他的事称赞了他们，祂仍然为着他们当中有人教导其他人行奸淫而责备他们。行奸淫被他们合法及合理化，所以耶稣严厉地叫他们悔改，警告他们如果不那麽做，他就会「用我（神）口中的剑攻击他们」。

我无法想像，还有什麽比耶稣用祂口中的剑来攻击你更可怕的事了。有一天，单单是同样的那把剑，会杀死所有敌基督的军队（参考启示录十九章21节）。他口中的剑，是多麽令人害怕的武器啊！

我的这个年轻朋友在告诉我他每天作的祷告时，脑中想的就是这把剑。

他说，他是以这个祷告开始他的一天：

「主耶稣，如果我今天做了任何违背我和祢所立的眼睛之约的事，我请祢用祢口中的剑来攻击我。但如果我遵守了我与祢所立的约，并且今天所看的事物蒙祢喜悦，我求祢以恩慈待我，祝福我，为我开启那没人能关上的恩宠之门。」

在他告诉我这件事的时候，我只是盯着他看。他竟然敢请求耶稣用祂口中的剑，实在是令人难以置信。

我瞪着他看，嘴巴上没有说什麽，但我心里想：

「无论如何，你到底是个什么样的人啊？」

什麽样的年轻人会作这样的祷告？

让我来告诉你。在末后的日子，在地上会兴起一个非常致力于分别为圣的世代。当黑暗遮盖大地时，他们却要兴起，向羔羊显出坚定不动摇的忠诚（参考以赛亚书六十章2节）。他们正在与自己的眼睛立约，全力抵挡那些想要绊倒他们、使他们无法承受基督产业的罪恶。他们是启示录十四章4节里所记载「未曾沾染妇女，（他们）原是童身。羔羊无论往哪里去，（他们）都跟随他」的世代。

世人还没有看见他们。

你想要成为这世代的一分子吗？

今天，对你而言可以是一个新的开始。